


利用者（特養・ショートステイ）1日の流れ

時間		
6:00	点灯	モーニングケア 洗面 歯磨き 更衣
	お茶準備	
7:45	朝食 口腔ケア	朝食配膳・準備 火曜日・金曜日パンの日 ①主食はご希望により変更できますので、職員にお申し付けください。 例) ご飯 から パン、粥 パン から ご飯
		
9:15	棒体操	3階食堂脇のリハビリコーナーにて、平日音楽に合わせて、簡単な棒体操を行っております。どうぞ気軽にご参加ください。
9:30	排泄ケア	
10:00	クラブ活動 配茶	(月々の行事予定表参照) 配茶 毎日 牛乳 月曜日・水曜日・木曜日・金曜日 ヤクルト 火曜日 ヨーグルト 日曜日 苦手なものがございましたら変更できますので職員にお申し付けください。
	お茶準備	
11:45	昼食 口腔ケア	昼食配膳・準備
13:30	入浴	一週間に2回入浴がご利用できます ①歩行浴 月曜日 木曜日 ②機械浴 (車椅子で入浴)
14:30	おやつ (週2回)	月曜日・火曜日午前 木曜日・金曜日午前 ③機械浴 (ストレッチャー 横になって入浴) 月曜日・火曜日午後 木曜日・金曜日午後
15:30	排泄ケア クラブ活動	(月々の行事予定参照)
15:00	配茶 お茶準備	
18:00	夕食 口腔ケア	夕食配膳・準備
19:00		イブニングケア 洗面 歯磨き 更衣
19:30	排泄ケア	
22:00	消灯	(枕元の照明は、必要に応じ、お使いください。)