



はつらつ



2012年1月1日発行

謹んで新春のご挨拶申し上げます。高齢者支援センターは、高齢者の皆様が、住み慣れた場所で安心していきいきと生活できる地域づくりを目指します！ 町田市鶴川第1高齢者支援センター便り 第8号

「認知症について」

認知症とは、老化によるもの忘れと違い「脳の病気」です。脳の病気により脳細胞の働きが上手く行かなくなることで脳の機能に障害がおこり、これまで出来ていた物事の判断や話の理解、会話、記憶など様々なことが難しくなり、一般的には症状が徐々に進行すると言われております。普段の生活の中で、いつもとは異なる様子、言動が続く時は、早期に専門医へ受診されることをお勧めします。

鶴川第1高齢者支援センターは、認知症の症状を有するご本人、ご家族のお気持ちに沿って、普段の生活の中での困りごとを支援させていただきます。お気軽にご相談下さい。

最近もの忘れが多くなっている。普段の生活の中で、言葉や行動が今までと違って気になっている。まだ専門の病院にはかかっていないがどうしたら良いか…



「もの忘れ等に関する高齢者相談」をご活用下さい！



地域ごとに認知症専門相談を予約にて受け付けています。認知症や介護の困りごとを医師会と高齢者支援センターで連携し相談をお受けします。専門医等が対応しますが、相談に関わる費用は一切かかりません（無料）。相談日時 毎月第3金曜日 13:30~15:30（3月まで）※予約制
受付：町田市社会福祉協議会 もの忘れ相談窓口 TEL 042-728-3131

他のご家庭ではどのように対応、介護しているのかしら？今の介護、対応の仕方良いのかしら？何か工夫されていることはあるのかしら？他のご家族から介護の様子を聞いてみたい。



「家族介護者教室」をご活用下さい！



ご家庭で介護をされている家族向けに、情報交換、交流会を奇数月に開催しております。実際に介護をしている家族だから分かること、普段介護で困っていること悩んでいることをご家族同士で気軽に話をする場でもあります。参加費用は一切かかりません（無料）。

受付：鶴川第1高齢者支援センター TEL 042-736-6927

認知症に関する電話相談

認知症の人と家族の会 TEL：0120-294-456
介護支え合い電話相談 TEL：0120-070-608
月曜日～金曜日 10：00～15：00

認知症に関するホームページ

認知症の人と家族の会
<http://www.alzheimer.or.jp/jp/index.html>
認知症を知るホームページ www.e-65.net

地域活動のご紹介（大蔵町）

高齢者が集う「こもれびの家」と子供が集う「柿の木文庫」・・・庭に大きな柿の木のある文庫の建物には、日を変えて0才から96才までの幅広い年齢の人が訪れます！

「こもれびの家」

こもれびの家では、毎週第1～第4火曜日の9：30～11：30、近隣にお住まいのご高齢の方5名が参加され、スタッフと一緒にお茶や会話を楽しみながら、手芸など好きな手仕事を行い、心地よいひと時を過ごされています。他にも誕生日会や敬老会、クリスマス会といったイベント行事なども行われ、活動も今年で13年目になるそうです。11月には、支援センターがお招きを頂き「支援センターの役割や介護保険制度について」をお話させて頂きました。

代表の志村様より、「縁側でお茶を飲むような、近所のお付き合いも無くなりつつある中で、人と人との繋がりが希薄にならないためにも、歩いて行ける所に隣人や仲間が気兼ねなく集える、自主活動の場が各地域にも必要なのでは」とのお話を頂きました。

「柿の木文庫」

柿の木文庫は、「子ども達に本やおはなしの楽しさを伝えたい」と活動を始めてから27年になるそうです。子供たちの中に生きる力や勇氣、思いやりの心が育つことを願って、文庫をはじめ鶴川図書館、つるっこ、大蔵保育園等で、語りや読み聞かせ等の活動を定期的に行っています。文庫では、本の貸し出しも行っています。たくさんの子供たちに参加して欲しいですね。子どもや本が好きな仲間も募集中との事です。

柿の木文庫 活動日時のご案内

- ★乳幼児の親子向けのおはなし会 第3金曜日 10：30～11：00
- ★園児のためのお話会 第2水曜日 15：00～15：30
- ★小学生のためのおはなし会 第3水曜日 15：30～16：10



こもれびの家 志村様 042-735-3580
柿の木文庫 鈴木様 042-734-3964
場所 町田市大蔵町 2147 (志村様宅地内)



今後の予定

◆歯つらつ健口教室：歯科衛生士によるお口の健康講座！

1/12・1/19・2/9・2/16・3/1・3/15 各木曜日 10：00～12：00 第二清風園にて

費用：2,100円（全6回分） 対象：65歳以上の方で介護予防事業の利用が望ましい方

◆家族介護者教室：家族交流会と補聴器専門業者による高齢者の難聴に関するお話。

1/26 木曜日 13：30～15：30 第二清風園にて

費用：無料 対象：ご家庭で介護をされている方

◆元気アップ講座：健康運動指導士による運動体験講座！

2/9 木曜日 13：30～15：30 第二清風園にて

費用：無料 対象：65歳以上の介護認定を受けていない方

お申し込み、問い合わせ
支援センターへ！



町田市鶴川第1高齢者支援センター（町田市委託事業）ホームページ <http://www.san-ikukai.or.jp/>
住所：町田市薬師台3-270-1（第二清風園内） 電話：042-736-6927