

食育 人参について

給食でも毎日のように登場する『人参』！！

最近ではオレンジ色の他にも様々な色の人参が出回っていますね。

今回は様々な人参の中から2種類、黄色と紫色の人参に触れました！！



3種類の人参を見比べました★



黄人参



紫人参

黄人参も紫人参も
甘味が強く、皮ごと
食べられます！
サラダにして食べる
のがおすすめです♡

どんなにおいかな？



クンクン♡



手触りはどうかな？

「中身は何色かな？」と
気になる様子の子どもたち。
「何色だと思う？」と聞いてみると、
「白」、「ピンク」、「虹色」など…
想像が豊かですねー

正解は・・・



でした☆