

赤しそジュース作り



←コレが
赤しそです

今が旬!

「赤しそ」を使って、ジュースを作りました!

★葉をちぎる★



細かい葉っぱも
丁寧に...



こんなにキレイに
出来ました★

★煮だし★



お湯に赤しそを入れて煮出すと...



紫色に!!

レモン汁を加えると



鮮やかな赤紫色に!



わあ~

★試食タイム★



乾杯~★



美味しい♡