

はと組食育 「だしについて」

2022年12月16日

1月にクッキングでお味噌汁を作るはと組さん！

クッキングの前に「だし」について学びました☆

栄養士からだしについてのお話を聞いたあと、

「だし入りのみそ汁」と「だしなしのみそ汁(お湯にみそを溶いたもの)」を飲み比べ、

どっちがだし入りのみそ汁か？を当てるクイズを行いました！！



みんな
真剣！！



だしがあるのとないのではこんなにも

味が違うのかと驚いた様子☆

だしの重要性がよく分かったようです！

みんな大正解でした！