

ひつじ組 クラス食育 「冬野菜について知る」

2023年1月12日



冬野菜にはどんな特徴があるのか？
栄養のお話をしました！



冬野菜の中でも「ほうれん草」と「ブロッコリー・カリフラワー」「大根」について中心にお話しました！



ほうれん草と小松菜の違いがわかるかな？



根元が赤いのが
ほうれん草だね！



お馴染みの大根は「青首大根」という名前です！



いろいろな形や色の
大根があるんだね☆