

ろば・はと組クラス食育

2026年4月23日

「きゃべつをちぎって、茹でて、食べてみよう！」

冬きゃべつはずっしり！
春きゃべつはふんわり！



芯の近くは力をいっぱい
入れてむきました！



食べやすい大きさに
ちぎって



茹でて
鯉節をあえて



茹でられているきゃべつのダンス♡

とっても美味しかったね！

