

ろば組・はと組クラス食育 2026年7月31日

「ドライ野菜・ドライ果物を作ろう！」



くだものや野菜を乾燥させると
長期保存ができるよ！

キウイフルーツとバナナ
はみんなで切りました☆
とても上手に切ることが
できました！



優しく丁寧に並べることができま
した！色とりどりで綺麗ですね♡



3日後には水分が
抜けて、
こんなに小さくな
りました！