

# 給食だより 2017年7月

さんいく保育園有明 重田奈々子

蒸し暑い日が続き、本格的な夏がやってきました。  
真っ赤なトマト、鮮やかな紫色のナス、緑のキュウリなど、夏は野菜の季節です。夏バテしがちな夏だからこそ、色鮮やかな野菜をたっぷり食べて、体の調子を整えましょう。

## ろば組 はと組 ~ ピザ作り ~



今年度初めてのクッキングとなる合同クッキング☆ろば組とはと組でピザ作りを行いました！！はと組さんがろば組さんを優しくリードしてくれたおかげでとっても美味しいピザが焼きあがりました♡

### ★ろば組★



いちごジャム作りに挑戦☆変わりゆくいちごの様子に興味深々の子もたち。食い入るように鍋の中を見つめ、「トロトロになってきた〜」、「いい匂い〜♡」と変化を楽しんでいました！！出来上がったジャムはピザのソースになりました！！

### ★はと組★



初めて「切る」という、調理方法に取り組みました！初めてのカットはバナナで挑戦☆ヌルヌルに悪戦苦闘しながらも、ひとつひとつ丁寧に進んでいました。上手に切るコツ「ねこの手」もすっかり覚えた様子の子もたち☆切ったバナナはトッピングに使いました！

その後はろば組・はと組で協力して生地を捏ね、伸ばし、トッピングしてピザの完成♡  
焼きあがったピザはみんなでおやつにいただきました！！



## ★7月の行事食★

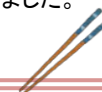
7月7日は七夕です。保育園では七夕メニューとして、「七夕バーグ」、「天の川スープ」、おやつには「七夕ゼリー」を提供します！！七夕ゼリーは初登場☆2層のゼリーの上に星を浮かべました。七夕の雰囲気たっぷりのメニューとなっています！！お楽しみに♡

## ★6月の食育風景★

6月は各クラスで様々な活動を行いました。今回は幼児クラスで行った食育活動をご紹介します！！

### ★ろば組 お箸指導★

お箸の正しい持ち方と使い方を学ぶ目的で、お箸に関する食育指導を行いました。正しい持ち方に苦戦している様子もありましたが、諦めず何度もチャレンジしていました！！「あつてる？」「こう？」と持ち方を確認しながら、積極的に取り組む姿が見られました。小さく切ったスポンジや豆を箸でつまむゲームも実施し、楽しみながら学びました。



### ★ひつじ組 赤しそジュース作り★



旬の赤しそを煮出して「赤しそジュース」を作りました。煮立ったお湯に赤しそを入れると、紫色の色素がお湯の中に流れ出すところや、濁った色の赤しその汁がレモン汁を入れると、一瞬にして鮮やかな赤紫色に変化するところなど、不思議な光景に、子ども達もビックリ！最後は出来上がった赤しそジュースで乾杯しました！

### ★はと組 梅干し作り★



昨年度初めて取り組んださんいく梅干し作り☆今年度もはと組さんが挑戦します！！初めて梅を手にした子どもたちは、匂いを嗅ぎ梅の甘い香りに「桃みたい！」と大興奮☆塩の漬け込み作業では「優しく♡」を合言葉に、丁寧に作業を行いました。漬け込み容器の蓋を閉める際には「またねー」と梅に挨拶をして、梅としばしのお別れをした子どもたちです。2017年度のさんいく梅干し☆どんな味に仕上がるのでしょうか…完成が待ち遠しいですね！！

### ★お知らせ★

## 赤しそジュースの試飲会を行います！

上記でご紹介いたしました、ひつじ組で行った「赤しそジュース作り」！！旬の味☆赤しそジュースを是非保護者の皆様にも味わっていただきたく、一口程度ではありますが試飲会を行いたいと思います。試飲は事務所前にて行いますので、ご希望の方は試飲会当日に事務所職員までお声かけください。お待ちしております！！

◆日時 7月5日(水)  
16時30分～18時

※衛生管理上時間に限りがあります。また都合によって日程が変更となる場合がありますが、ご了承ください。