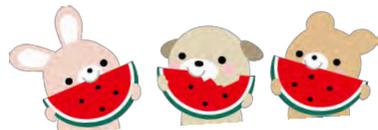


給食だより

2017年8月



太陽の光がさんさんと降り注ぎ暑い日が続いていますが、体調をくずしたりしていませんか。蒸し暑くて食欲がないからといってあっさりしたのや冷たい物ばかり食べていると“夏バテ”になってしまいます。暑い夏こそよく食べ、よく身体を動かし、いきいきと過ごしましょう。



★8月の新メニュー紹介★

8月31日 カレーマカロニ

子どもに大人気☆マカロニおやつの新バージョンが登場！！新バージョンはみんな大好きカレー味！！少しやわらかくゆでたマカロニにカレーを絡めれば、完成☆スパイスの味が夏の暑さも吹き飛ばしてくれます。暑い夏にピッタリのカレーマカロニをどうぞお楽しみに！！



8月1日

★さんいく流しそうめん★

今年もやります！！さんいく流しそうめん☆。本物の竹を使った流しそうめんはさんいく恒例の夏の一大イベントです！！ひよこのお友達からはとのお友達まで全園児で楽しめます。今年は天気にも恵まれますように☆



さんいく保育園 有明
重田 奈々子

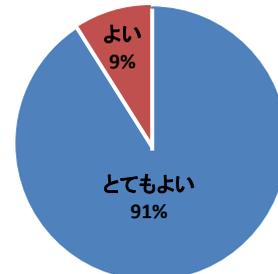
赤しそジュース試飲会にご参加いただきありがとうございました！！

7月5日(水)に赤しそジュース試飲会を行い、保護者の皆様にアンケート調査のご協力をお願いしました。この度、結果がまとまりましたので、ご報告させていただきます。たくさんのご意見やご感想をいただきありがとうございました。



<アンケート結果>

「赤しそジュース作り」の
取り組みについて



<感想>

- ・赤しそジュースを作ることは、そうそうないので良い体験だと思う
- ・子どもたちの活動を写真や日誌だけではなく、感覚でも感じられたのが良かった
- ・実際に子どもたちが作ったものと同じレシピを味わえて、いつもどんな食育をしているのか身近に感じた
- ・どんな味が想像できなかったが、子どもに飲みやすい味でとても美味しかった

<ご意見のご紹介>

たくさんいただいたご意見の中から、抜粋させて頂きました。すべてを載せることができず、申し訳ありません。いただいたご意見は今後の食育活動に生かしてまいります。



《ご意見》 レシピには砂糖がたくさん使われているようだったが、子どもでも飲めるように砂糖少なめのレシピがあれば嬉しい
⇒今回ご試食いただいた赤しそジュースは赤しその風味をより感じていただけるようストレートで提供させていただきました。味が濃くて気になる方は水で薄めてお飲みください。保育園での食育では3倍に薄め、提供いたしました。また、お好みで砂糖は減らしていただいても問題ありません。是非、お試しください。

アンケートのご協力ありがとうございました