



# ほけんだより 9月号

2017年9月1日  
さんいく保育園有明  
看護師 清水

まだまだ汗ばむこともあります、少しずつ秋の気配を感じるようになりました。元気いっぱい夏を過ごした子どもたち。夏の疲れと気温の変化で体調を崩しやすい時期です。ゆっくりお風呂に入り、たっぷり睡眠をとるなどして、体調を崩さないように気をつけましょう。

## 防災週間（8月30日～9月5日）

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。もしもの時に備え、非常食や水、ラジオ、懐中電灯などを用意しておきましょう。

お子さまに火事や地震が起こった時のために、日頃から煙を吸わずに逃げる方法や地震の時は机の下に隠れるなど話しておきましょう。また、災害時にはどのような行動をとるか家族で話し合い、緊急時に備えるようにしましょう。

おうちの中にも事故やけがを招く危険な物がたくさんあります。事故を防ぐために、確認をしてみましょう。

- ・子どもの手の届く場所に置いてはいけない  
（薬、洗剤、たばこ、ライター、ポット、炊飯器、包丁などの刃物、針、子どもが飲み込める大きさの細かい物など）
- ・踏み台になる物はベランダに置かない
- ・コンセントなどをいたずらできないようにする
- ・遊び食べに注意する（食べ物が喉に詰まることがある）
- ・浴室には子ども1人で勝手に入れないよう工夫する



### お知らせ

現在お預かりしている医療証が9月末で有効期間切れとなります。新しい医療証が発行されましたら、保険証・医療証のコピーをお持ちください。9月末までには必ず提出をお願いします。現在お預かりしているコピーと取り換えさせていただきます。

### 感染症について…

今年の夏は、全国的に手足口病が大流行しました。園でも手足口病に感染した園児が多くいました。これから胃腸炎やインフルエンザが流行する時期となります。体調が悪い場合は、感染拡大を防ぐためにも休養・早めの受診をお願いします。感染症と診断されない場合でも、無理をせず、症状が改善してからの登園にご協力をお願いします。

感染症と診断された場合は、登園停止期間をきちんと守り、たとえ元気があっても、他の人へ感染する可能性がありますので、外出せずにお家でお過ごしください。

### 健康診断のお知らせ

9月21日(木) 9:30～  
全園児健康診断です。  
※当日はできるだけ休まず、9:00  
までの登園にご協力をお願いします。