



# 給食だより

## 2017年11月

さんいく保育園有明

重田奈々子

### ★11月の献立より★

11月の献立より **新メニュー** をご紹介いたします！！

日に日に秋が深まり、冷たい風が肌に厳しい時期がやってきました。風邪をひかないように、体がポカポカになる温かいものや冬野菜を取り入れたおいしい給食の提供を心がけたいと思います。

食育



### ★牛乳についてのお話★

10月18日に保育園に牛乳を届けてくださっているタカナシ乳業株式会社さんをお招きし、牛乳についてお話をしていただきました。ここで当日の様子を紹介いたします。



#### <その1…牛のお話>

牛乳の原材料である牛について、大きさや体重、乳量を教えていただきました。1頭の牛からとれる牛乳は1日約25リットル！思っていたよりも少ない量に、子どもたちも驚いていました。

#### <その2…栄養のお話>

牛乳には骨を強くしてくれるカルシウムが、たくさん入っていることを教えていただきました。カルシウムの働きを学び、カルシウムの必要性が再確認できました。

#### <その3…加工品のお話>

チーズやヨーグルトなど、牛乳から作られる食品を教えていただきました。また牛乳から作られる食品は、牛乳同様カルシウムが豊富に含まれていることを学びました。



牛乳についてたくさん教えてもらい、子どもたちはすっかり牛乳博士に！ご家庭でも牛乳についてお話をしてみてはいかがでしょうか？  
きっと牛乳博士の子どもたちがいろいろと教えてくれることでしょう★ぜひご家庭での話題のひとつにしてみてください！！

11月14日

#### ◆さつまチーズ◆

旬のさつま芋を使った新メニューおやつ！！ホクホクのさつま芋の中にチーズを挟みました。一口食べるととろとろチーズが顔を出します。さつまいもとチーズのコラボレーションをお楽しみください！！



11月17日

#### ◆鮭の風味焼き◆

子どもに大人気の鮭料理。今月は風味焼きにさせていただきます。特製のタレに漬け込み、焼き上げれば完成☆しょうゆの香ばしい香りが食欲をそそる一品です！！



11月28日

#### ◆白身魚のカレーソース◆

「みんな大好きカレー味」のソースが登場！！やわらかく食べやすいカレーに添えれば魚嫌いの子もニコリ笑顔♡パクパク進むこと間違いなしの美味しさです。



新メニューの他にも旬の食材を使ったメニューも盛りだくさんです！！  
11月の給食もどうぞお楽しみに！！



### ハワイアンメニュー 大好評でした！

10月24日にハワイアンダンスショーを開催致しました。それにちなんで給食もちょっぴりハワイアン模様♡  
ハワイアンハンバーガーにオニオンリング、果物にはパイナップルを提供いたしました。保育園で初めて食べるメニューの数々に興奮気味の子もたち。ハンバーガーに添えた栄養士手作りのハワイアン飾りも喜んでくれました！！



### ★今月の食育★

11月はろば組さん、はと組さんがそれぞれクッキングを行います！！

#### ◆はと組◆

11月2日 カレーライス作り  
材料を自分たちで決め、買い物にも挑戦します。調理も全て子どもが行います。

#### ◆ろば組◆

11月7日 ハンバーガー屋さんになろう  
ハンバーガー屋さんになり、ホットドックとフルーツパイを作ります。

