



給食だより



2018年3月

さんいく保育園有明

★幼児
合同★

～うどん作り～



3月に入りました。

3月になると寒さもやわらぎ、春を感じられるようになります。進級、卒園を控えた子どもたちの成長がまぶしく映る季節です。年長組の子どもたちには保育園でのたくさんの思い出とともに、元気に巣立ってほしいと願っています。

年に1度の特別なクッキング☆幼児合同クッキングを2月6日に行い、うどん作りに挑戦しました！！
3クラスで協力し、生地を捏ね、足でフミフミ…最初は元気よく踏んでいた子どもたちも徐々に疲れが見え始め、途中から応援担当になってしまう子も！笑 それでも諦めずに踏み続けること30分間…やっとうどん生地の完成です！！
太さも長さもバラバラなうどんは『けんちんうどん』に変身し、子どもたちの元へ…♡みんな協力して作ったうどんの味は格別だったよ。うで、あつという間に完売！手作りならではの味のあるうどんに大満足の様子でした☆

ほと組

★リクエスト給食★

3月は毎年恒例の卒園していくほと組さんから好きなメニューを聞き、献立に取り入れるリクエスト給食を実施します。『卒園までに食べたいメニューは何？』と、ひとりひとりに聞いてみました！！
自分の言ったメニューがいつ給食に出てくるのか…？子どもたちは毎日ワクワク、ドキドキですね☆ここでいくつかご紹介致します！！

★さつまチーズ★

一口食べると、中からチーズが♡
甘いさつま芋にしょっぱいチーズがベストマッチ！！今年度の新メニューおやつが選ばれました。

★彩野菜のおかか和え★

味のポイントは油揚げ！！油揚げのうまみがおかか和えをぐっと美味しくしてくれます。野菜の和え物が選ばれたのは初めて☆今年のはと組さんは野菜も大好きです♡

★うめしそごはん★

ごはんは細かく切った梅干しとしそを混ぜた夏のおやつごはんです。昨年自分たちが梅干しを作ったはと組さんは梅干しが大好きに♡また食べたいとリクエストしてくれました！

★3/3 ひなまつり★

保育園では3月2日にひなまつり献立を予定しています。

(3/3は土曜日のため、保育園では3/2にひなまつり献立を提供します)

女の子の健やかな成長を願い、みんなで給食にちらし寿司、おやつに桜餅、ひなあられを食べ、お祝いをしたいと思っています。

※桜餅は咀嚼の関係上、幼児のみの提供とさせていただきます

★今月の食育★

卒園前にはと組さんが保育園のみんなに『ありがとう』の気持ちを込めておもてなしをしてくれる、おもてなしクッキング☆今年3月20日に行います。
メニューはなんと…たこ焼き☆はと組さんが8月に作った梅干しを使った『梅ちゃんたこ焼き』でおもてなしします！！どんなおもてなしが待っているのか……
今から楽しみですね♡

1年間ありがとうございました！！

今年度も1年間保育園の給食、食育の取り組みにご理解とご協力をいただきましてありがとうございました。
来年度も給食室職員一同、力を合わせて安全でおいしい給食づくりと食育に力を注いでいきたいと思っております。
どうぞよろしくお願い致します。



ここでご紹介できなかったリクエストメニューについては、ポスターにてご紹介致します。玄関に掲示致しますので、是非ご覧ください。