

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
							1		2		3	
昼食							赤飯、肉じゃが、きゅうりとわかめの酢の物、みそ汁（白菜・えのき）、オレンジ		ちらし寿司、菜の花サラダ、すまし汁（麩・豆腐・万能ねぎ）、いちご		焼豚チャーハン、ドレッシングサラダ、すまし汁（麩・玉ねぎ）、バナナ	
午後							牛乳、フルーツヨーグルト		牛乳、桜もち、ひなあられ		牛乳、おかかおにぎり	
	5		6		7		8		9		10	
昼食	メキシカンピラフ、ポテトサラダ、コーンクリームスープ、バナナ		ごはん、鶏の唐揚げ、中華風添え野菜、みそ汁（玉葱・しめじ）、みかん		ごはん、豚肉の生姜焼き、和風サラダ、みそ汁（大根・油揚げ）、グレープフルーツ		ゆかりごはん、白身魚の香味焼き、もやしの甘酢和え、すまし汁（麩・えのき・万能ねぎ）、バナナ		ロールパン、マカロニグラタン、コーンサラダ、野菜スープ、いちご		焼きそば、ほうれん草のおかか和え、わかめスープ、バナナ	
午後	牛乳、豆乳くずもち		牛乳、バナナケーキ		牛乳、かぼちゃプリン		牛乳、シュガーパイ		牛乳、鮭おにぎり		牛乳、ココアホットケーキ	
	12		13		14		15		16		17	
昼食	いわしの蒲焼丼、キャベツのゆかり和え、根菜のみそ汁、バナナ		菜の花御飯、ミートローフ、有色野菜のグラッセ、春野菜のみそ汁、オレンジ		ごはん、鶏肉のケチャップ焼き、青菜としめじのソテー、白菜のスープ、バナナ		マーボー豆腐丼、キャベツの中華風サラダ、もやしのスープ、グレープフルーツ		カツカレーライス、ほうれん草のナムル、すまし汁（玉ねぎ・わかめ）、いちご		ツナピラフ、三色サラダ、豆腐のスープ、バナナ	
午後	牛乳、焼きうどん		牛乳、いちごケーキ		牛乳、クッキー		牛乳、クラッカーサンド		牛乳、オレンジゼリー、せんべい		牛乳、ゆかりおにぎり	
	19		20		21		22		23		24	
昼食	ごはん、松風焼き、彩野菜のおかか和え、すまし汁（麩・しめじ）、バナナ		ごはん、カジキマグロのステーキ、春雨サラダ、ころころスープ、オレンジ				ジャージャー麺、かぼちゃのサラダ、バナナ		ごはん、タンドリーチキン、ブロッコリーサラダ、すまし汁（豆腐・小松菜）、グレープフルーツ		きつねうどん、根菜のきんぴら、バナナ	
午後	牛乳、ジャムサンド		牛乳、アメリカンドック				牛乳、梅しごはん		牛乳、手作りピザ		牛乳、ツナおにぎり	
	26		27		28		29		30		31	
昼食	スパゲティミートソース、ビーンズサラダ、かぶのスープ、バナナ		ごはん、チンジャオロース、中華風あえ物、中華スープ、オレンジ		ロールパン、鮭のムニエル、花野菜サラダ、ホワイトシチュー、グレープフルーツ		ごはん、油淋鶏、ミニトマト、もやしと人参のナムル、ワンタンスープ、バナナ		ナン、キーマカレー、ツナサラダ、オニオンスープ、グレープフルーツ		タンメン、じゃが芋のサラダ、バナナ	
午後	牛乳、五平餅		牛乳、揚げパン		牛乳、わかめおにぎり		牛乳、さつまチーズ		牛乳、お麩ラスク		牛乳、シュガートースト	

※都合により献立が変更する場合があります