

# 給食だより



さんいく保育園有明

## ★ 食育の風景 ★

2018年12月

11月は幼児組で2つのクッキングがありました。当日の様子をご紹介します。

今年も残すところあと一ヶ月となりました。  
毎日寒い日が続き、体調を崩しやすい季節です。風邪をひかないように規則正しい生活を送り、年末・年始を元気に過ごしましょう。

11月6日 ほと組

11月13日 ろは組

### ◆焼きそば作り◆



グループごとに「オリジナル焼きそば作り」に挑戦。具材や味付け、レシピを自分たちで決めました。前日には買出しに行き、食材も自分たちで準備！！当日はレシピを見ながら「～ちゃんの担当だよ！」「次は炒めよう！」など、子どもたちで考え、協力し進めていました。完成し食べるころには、すっかりお疲れの様子。食事を作る大変さを体験し、毎日給食を作ってくれる給食の先生や毎日お料理をしてくれるお母さんに感謝する子どもたちでした♡

### ◆パン作り◆

さつまいも入りのパンを作りました！最初は上手くできなかったパン生地を捏ねる作業も捏ね上がるころには職人のような手つきに！！パン作りを通し、発酵やパン生地の感触を楽しみました。ついに試食の時間☆クラス中に焼きたての香ばしいパンの香りとみんなの笑顔が広がり、子どもたちは「美味しい！」と自分で作ったパンを大切に抱え、食べていました♡



## ★ 12月の献立紹介 ★



今月は様々な行事があり、子どもたちも楽しみにしていることでしょう。給食では行事にちなんだ行事食を提供します。

12月22日 冬至

12月25日 クリスマス

### ★かぼちゃの そばろあんかけ★

1年の中で昼の時間が最も短くなる冬至。この日は昔からゆず湯に入って、かぼちゃを食べる風習があり、ゆず湯に入ったり、かぼちゃを食べたりすると風邪をひかないといわれています。保育園では皆で健康を願い、12月21日の給食で「かぼちゃのそばろあんかけ」を食べたいと思います。



※12月22日は土曜日のため、21日に提供します。

### ★クリスマスメニュー★

年に1度の特別メニュー♡  
今年には12月25日にクリスマスメニューを提供致します！！「クリスマスピラフ」に「フライドチキン」、おやつには「クリスマスケーキ」が登場します！！また給食室から子どもたちへささやかなクリスマスプレゼントを用意しています。どうぞお楽しみに☆



## ★ 今月の食育 ★

12月13日に乳児クラスのお友達で「スイートポテト」を作ります！！今年にはスイートポテトを作ったらそのまま成形するのではなく、カップ型に流し入れる「カップスイートポテト」に挑戦します☆ひよこ組さん、あひる組さんの子どもたちにとっては初めてのクッキング！今からドキドキ、ワクワクしますね！どんなカップスイートポテトが出来上がるのか・・・お楽しみに♡

### 《お知らせ》

カップスイートポテト作りで使用する食材は全て給食で提供したことある食材となっております。そのため保護者の方による食材チェックは行いませんので、ご了承ください。何か不明な点がありましたら栄養士または担任までお声かけください。

