さんいく保育園　有明

2019年05月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
昼食						
午後						
	6	7	8	9	10	11
昼食		焼豚チャーハン、キャベツの中華和え、中華スープ、バナナ	チーズパン、鶏肉のトマトソース、ブロッコリーサラダ、きのこのスープ、オレンジ	ごはん、たらの竜田揚げ、ほうれん草のナムル、すまし汁（玉ねぎ、わかめ）、甘夏みかん	ごはん、豚肉の生姜焼き、もやしの甘酢あえ、みそ汁（油揚げ・キャベツ）、グレープフルーツ	けんちんうどん、キャベツのゆかり和え、バナナ
午後		牛乳、揚げパン	牛乳、五平餅	牛乳、もちもちパン	牛乳、青のりポテト	牛乳、ココアホットケーキ
	13	14	15	16	17	18
昼食	キーマカレー、ポパイサラダ、ポテトスープ、グレープフルーツ	鶏そぼろ丼、グリーンサラダ、大根スープ、バナナ	ゆかりごはん、鮭の照り焼き、きゅうりとわかめの酢の物、みそ汁（麩、小松菜）、キウイフルーツ	ロールパン、タンドリーチキン、フレンチサラダ、コロコロスープ、甘夏みかん	ごはん、チンジャオロース、もやしのナムル、中華風コーンスープ、グレープフルーツ	焼きそば、三色サラダ、すまし汁（麩、万能葱）、バナナ
午後	牛乳、ぶどうゼリー、せんべい	牛乳、お好み焼き	牛乳、キャロットケーキ	牛乳、しらすおにぎり、そら豆　★そら豆は幼児のみ	牛乳、クラッカーサンド	牛乳、おかかおにぎり
	20	21	22	23	24	25
昼食	ハヤシライス、ツナサラダ、チンゲン菜のスープ、オレンジ	ごはん、魚の香草パン粉焼き、ビーフンサラダ、みそ汁（豆腐、わかめ）、キウイフルーツ	ホットドック、カリカリサラダ、コーンクリームスープ、メロン	ごはん、手作りさつま揚げ、和風サラダ、キャベツのスープ、グレープフルーツ	ごはん、肉じゃが、彩野菜のおかか和え、みそ汁（麩、万能ねぎ）、清見オレンジ	ツナピラフ、サイコロサラダ、青菜のスープ、バナナ
午後	牛乳、お麩ラスク	牛乳、手作りピザ	牛乳、ココアケーキ	牛乳、フルーツヨーグルト	牛乳、豆乳くずもち	牛乳、シュガートースト
	27	28	29	30	31	
昼食	チキンライス、花野菜サラダ、ポテトスープ、バナナ	たけのこ御飯、さわらの香味焼き、ふきと生揚げの煮物、みそ汁（わかめ・しめじ）、甘夏みかん	かぼちゃパン、チキンのケチャップ焼き、サイコロサラダ、チンゲン菜のスープ、グレープフルーツ	カレーライス、ビーンズサラダ、もやしのスープ、キウイ	ごはん、鶏の照り焼き、コールスロー、中華スープ、オレンジ	
午後	牛乳、こうなごの天ぷら	牛乳、マカロニのきな粉和え	牛乳、ひじきおにぎり	牛乳、チーズスティック	牛乳、シュガーパイ	