さんいく保育園　有明

2019年06月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1
昼食						けんちんうどん、じゃがいものそぼろあんかけ、バナナ
午後						牛乳、焼きおにぎり
午前	3	4	5	6	7	8
昼食	焼豚チャーハン、かぼちゃのサラダ、もやしのスープ、グレープフルーツ	ミネストローネスパゲティ、ツナサラダ、バナナ	チーズパン、鶏肉のケチャップ焼き、コーンサラダ、青菜のスープ、キウイフルーツ	ごはん、鮭の照り焼き、根菜のきんぴら、みそ汁（豆腐・万能ねぎ）、バナナ	ごはん、酢鶏、キャベツのゆかり和え、みそ汁(わかめ・玉ねぎ）、オレンジ	ナポリタン、ブロッコリーのソテー、野菜スープ、バナナ
午後	牛乳、アメリカンドック	牛乳、タ焼けごはん	牛乳、オレンジゼリー、せんべい	牛乳、野菜たっぷりうどん	牛乳、豆乳くずもち	牛乳、ツナおにぎり
午前	10	11	12	13	14	15
昼食	チキンライス、フレンチサラダ、豆腐のスープ、グレープフルーツ	冷やし中華、ポテトサラダ、中華スープ、バナナ	ロールパン、ミートローフ、マカロニサラダ、小松菜のスープ、グレープフルーツ	鶏めし、鰆の西京焼き、和風サラダ、すまし汁（麩・えのき）、オレンジ	ごはん、油淋鶏、彩野菜のおかか和え、みそ汁（しめじ・玉ねぎ）、メロン	焼きそば、三色サラダ、すまし汁（麩・長葱）、バナナ
午後	牛乳、マーマレードケーキ	牛乳、ひじきおにぎり	牛乳、青のりポテト	牛乳、揚げパン	牛乳、あじさいゼリー、クラッカー	牛乳、ココアホットケーキ
午前	17	18	19	20	21	22
昼食	カレーライス、大根サラダ、きのこのスープ、グレープフルーツ	ごはん、カジキマグロのステーキ、ビーフンサラダ、ころころスープ、バナナ	照り焼きバーガー、花野菜サラダ、コーンクリームスープ、メロン	マーボー豆腐丼、春雨サラダ、すまし汁(わかめ・えのき）、バナナ	ごはん、豚肉の生姜焼き、もやしの甘酢和え、みそ汁（麩・チンゲン菜）、オレンジ	鶏そぼろ丼、ほうれん草のおかか和え、みそ汁(じゃがいも・玉ねぎ)、バナナ
午後	牛乳、フルーツヨーグルト	牛乳、ひやむぎ	牛乳、マーブルケーキ	牛乳、ジャムサンド	牛乳、フライドポテト	牛乳、ゆかりおにぎり
午前	24	25	26	27	28	29
昼食	メキシカンピラフ、ビーンズサラダ、さやえんどうのスープ、バナナ	ごはん、松風焼き、カラフル野菜炒め、すまし汁（玉ねぎ・しめじ）、オレンジ	ごはん、あじのマリネ、根菜の煮物、みそ汁（わかめ・油揚げ）、グレープフルーツ	ジャージャー麺、かぼちゃの甘煮、バナナ	中華丼、わかめとコーンのサラダ、中華スープ、オレンジ	ツナピラフ、ブロッコリーサラダ、しめじのスープ、バナナ
午後	牛乳、クラッカーサンド	牛乳、ライスコロッケ	牛乳、マカロニのきな粉和え	牛乳、きつねごはん	牛乳、バナナケーキ	牛乳、おかかおにぎり