

# さんいく保育園 有明 園だより

〒135-0063 江東区有明1-5-2 プリリア有明シティタワー2階  
TEL 03-6457-1319 FAX 03-3529-0319 URL <http://www.san-ikukai.or.jp>



2024 Nov

Vol.114

さんいく保育園有明  
広報誌

**年間聖句** 「同じ思いとなり、同じ愛を抱き、心を合あわせ、思いを一つにして  
わたしの喜びを満たしてください。」 (フィリピの信徒への手紙 2章2節)

**11月の聖句** 「成長させてくださったのは神です。」  
(コリントの信徒への手紙 13章6節)

朝晩の冷え込みや日中吹く風に秋の深まりを感じる季節になりました。

秋と言えば、「食欲の秋」を連想される方も多いと思います。さんいく保育園では1年を通じて食の大切さを子どもたちに伝えています。(詳しい内容は毎月の「給食だより」をご覧ください)「食育活動」では作る(クッキング)だけではなく、食材を「見る、触る、嗅ぐ等で感じる」ことや、味噌や出汁等の素材や調味料等について考えることも行っています。お米や、旬の果物(りんご、梨、柿等)を手にとってみて感じること、おやつ(野菜クッキー、ホットケーキ、お好み焼き等)を自分たちで作ってみて新たに発見したことなど、子どもたちにとって「なぜ、なに？」が多く隠されています。

そうした経験を通じて「食べることは生きること」につながるという大切な学びがあります。好き嫌いであっても、できるだけバランスよく食べることで、丈夫な身体が作られていきます。ご家庭でも食事時、献立や素材などにも触れてみると食事がさらに楽しくなることでしょう。

今月も適度に食べ、適度に身体を動かして、健やかな日々を送れますように願っています。

園長 石原 浩司

## 11月の各クラスのねらい・目標

各クラスで発行しております「クラスだより」をご覧ください。

## 11月の主な予定

- \*6日(水) 歯科検診 \*13日(水) 収穫感謝祭 \*14日(木) 避難訓練
- \*19日(火) 全園児健診 \*20日(水) アドベント第1週 \*21日(木) 誕生会
- \*27日(水) アドベント第2週
- 【体育あそび】 \*19日(火) 26日(火) ひつじ・ろば・はと組
- 【英語であそぼう】 \*1日(金) 8日(金) 15日(金) 22日(金) 29日(金)

## カラーカードについて

登降園の際にカラーカードを保護者様の身につけていただきまして感謝いたします。大きな災害はいつ訪れるか判りません。引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

