

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1		2		3		4		5	
昼食			ごはん、魚の照り焼き、和風サラダ、みそ汁(豆腐・万能ねぎ)、すいか		ごはん、チンジャオロース、もやしのナムル、みそ汁(えのき・しめじ)、バナナ		ホットドッグ、花野菜サラダ、コーンクリームスープ、オレンジ		ごはん、鶏の唐揚げ、中華風添え野菜、中華スープ、グレープフルーツ		鶏そぼろ丼、コーンサラダ、すまし汁(麩・えのきたけ)、バナナ	
午後			牛乳、ゆかりおにぎり		牛乳、ビスコ		牛乳、いちごパンケーキ		牛乳、ひやむぎ		牛乳、ホットケーキ	
午前	7		8		9		10		11		12	
昼食	ごはん、七タバーグ、ポテトサラダ、天の川スープ、パイナップル		ごはん、鮭の西京焼き、切干し大根の酢の物、すまし汁(キャベツ・たまねぎ)、バナナ		焼豚チャーハン、三色サラダ、キャベツのスープ、グレープフルーツ		チャーシュー麺、じゃがいものサラダ、オレンジ		夏野菜のかき揚げ丼、とうがんのそぼろあんかけ、みそ汁(しめじ・万能ねぎ)、グレープフルーツ		ナポリタン、ブロッコリーのソテー、じゃがいものスープ、バナナ	
午後	牛乳、七タフルーツポンチ		牛乳、ゆでとうもろこし		牛乳、ピザトースト		牛乳、夕焼けごはん		牛乳、お麩ラスク		牛乳、ココアケーキ	
午前	14		15		16		17		18		19	
昼食	夏野菜のカレーライス、ごぼうのサラダ、青菜のスープ、オレンジ		スパゲティミートソース、ポテトサラダ、白菜のスープ、グレープフルーツ		ごはん、豚肉となすのみそ煮、春雨サラダ、すまし汁(キャベツ・油揚げ)、バナナ		枝豆御飯、白身魚の香味焼き、彩野菜のおかか和え、みそ汁(じゃがいも・わかめ)、オレンジ		ロールパン、鶏肉のマーマレード焼き、キャベツのサラダ、きのこのスープ、バナナ		きつねうどん、じゃがいものそぼろあんかけ、バナナ	
午後	牛乳、トマトチーズクラッカー		牛乳、ひじきおにぎり		牛乳、春巻き		牛乳、ジャムサンド		牛乳、わかめおにぎり		牛乳、おかかおにぎり	
午前	21		22		23		24		25		26	
昼食			メキシカンピラフ、ブロッコリーサラダ、夏野菜スープ、グレープフルーツ		ごはん、松風焼き、カラフル野菜炒め、みそ汁(じゃがいも・万能ねぎ)、すいか		ごはん、あじのフライ、サイコロサラダ、みそ汁(とうふ・小松菜)、オレンジ		冷やし中華、かぼちゃのサラダ、バナナ		ツナピラフ、カラフルサラダ、チンゲン菜のスープ、バナナ	
午後			牛乳、ドーナッツ		牛乳、シュガーパイ		牛乳、バナナケーキ		牛乳、鶏そぼろおにぎり		牛乳、ココアホットケーキ	
午前	28		29		30		31					
昼食	ハヤシライス、フレンチサラダ、やさいスープ、オレンジ		ごはん、ミートローフ、ビーンズサラダ、野菜スープ、グレープフルーツ		チーズパン、タンドリーチキン、ラタトゥイユ、ころころスープ、すいか		ごはん、肉じゃが、キャベツのゆかり和え、みそ汁(わかめ・油揚げ)、グレープフルーツ					
午後	牛乳、メロンパンクッキー		牛乳、揚げパン		牛乳、みそ焼きおにぎり		牛乳、せんべい、オレンジゼリー					

※都合により献立が変更する場合があります