

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前									1		2	
昼食									ごはん、あじのフライ、きゅうりとわかめの酢の物、みそ汁(小松菜・麩)、オレンジ		鶏そぼろ丼、ほうれん草のおかか和え、すまし汁(じゃがいも・たまねぎ)、バナナ	
午後									牛乳、クラッカーサンド		牛乳、ホットケーキ	
午前	4		5		6		7		8		9	
昼食	チキンピラフ、フレンチサラダ、青菜のスープ、オレンジ		ごはん、鶏肉のトマトソース、ごぼうのサラダ、レタスのスープ、グレープフルーツ		マーボー豆腐丼、ビーフンサラダ、中華スープ、キウイフルーツ		フィッシュバーガー、ブロッコリーサラダ、きのこのスープ、オレンジ		ごはん、すき焼き風煮、和風サラダ、みそ汁(もやし・わかめ)、すいか		ナポリタン、カラフルサラダ、しめじのスープ、バナナ	
午後	牛乳、おかかおにぎり		牛乳、チーズスティック		牛乳、フルーツヨーグルト		牛乳、マーブルケーキ		牛乳、アメリカンドック		牛乳、ゆかりおにぎり	
午前	11		12		13		14		15		16	
昼食			ごはん、豚肉となすのみそ煮、ポテトサラダ、すまし汁(麩・しめじ)、キウイフルーツ		スパゲティミートソース、ツナサラダ、ころころスープ、バナナ		カレーライス、春雨の和え物、大根のスープ、グレープフルーツ		ごはん、豚肉の生姜焼き、切干し大根のサラダ、みそ汁(じゃがいも・わかめ)、オレンジ		ツナピラフ、三色サラダ、玉ねぎとわかめのスープ、オレンジ	
午後			牛乳、ぶどうゼリー、せんべい		牛乳、わかめごはん		牛乳、お麩ラスク		牛乳、ビスコ		牛乳、ココアホットケーキ	
午前	18		19		20		21		22		23	
昼食	焼豚チャーハン、蒸し野菜の甘味噌和え、わかめスープ、パイナップル		チーズパン、タンドリーチキン、マカロニサラダ、野菜スープ、すいか		冷やし中華、かぼちゃのサラダ、バナナ		タコライス、ジャーマンポテト、きゃべつスープ、グレープフルーツ		ごはん、白身魚の香味焼き、ひじきサラダ、みそ汁(きゃべつ・油揚げ)、オレンジ		野菜たっぷりうどん、じゃがいものそぼろあんかけ、バナナ	
午後	牛乳、メロンパンクッキー		牛乳、フルーツかん		牛乳、バターコーンごはん		牛乳、パイナップルケーキ		牛乳、シュガートースト		牛乳、みそ焼きおにぎり	
午前	25		26		27		28		29		30	
昼食	ハヤシライス、コーンサラダ、やさいスープ、オレンジ		ごはん、油淋鶏、彩野菜のおかか和え、みそ汁(しめじ・わかめ)、キウイフルーツ		ロールパン、ローストチキン、有色野菜のソテー、冬瓜スープ、バナナ		ごはん、鮭の照り焼き、みそドレサラダ、すまし汁(じゃがいも・人参)、グレープフルーツ		ジャージャー麺、さつまいもサラダ、バナナ		ツナチャーハン、サイコロサラダ、豆腐のスープ、バナナ	
午後	牛乳、手作りピザ		牛乳、ジャムサンド		牛乳、かぼちゃプリン		牛乳、シュガーパイ		牛乳、ひじきおにぎり		牛乳、ココアケーキ	

※都合により献立が変更する場合があります