

さんいく保育園 有明 園だより

〒135-0063 江東区有明1-5-2 ブリリア有明シティータワー2階
TEL 03-6457-1319 FAX 03-3529-0319 URL <http://www.san-ikukai.or.jp>



2025 Nov

Vol.126

さんいく保育園有明
広報誌

年間聖句 「確かに未来はある あなたの希望が断たれることはない」

(旧約聖書 箴言 23章18節)

11月の聖句 「神は愛です」

(ヨハネの手紙I 4章16節)

朝晩の冷え込みや日中吹く風に秋の深まりを感じる季節になりました。

さんいく保育園有明では1年を通じて食の大切さを子どもたちに伝えています。(詳しい内容は毎月の「給食だより」をご覧ください)

今回は、新たに取り組んでいる食育プログラムをご紹介します。今年度は、幼児クラス(3歳児クラス～5歳児クラス)を対象に、「サツマイモ博士になろう!」をテーマに設定して取り組んでいます。

プログラムの導入部分では、サツマイモに関する絵本・紙芝居の読み聞かせをおこない、園庭に出て種芋を植えて育てる取り組みをおこないました。10月28日には、貸し切りバスで千葉県野田市の農場へ芋掘り遠足に出かけました。青空の下で、土の下にあるサツマイモを手で掘り出して、たくさん持ち帰りました。土に触ることに慣れていない子や土の中にいた虫にビックリしてしまう子もいましたが、みんな笑顔で収穫の喜びを感じることができ、貴重な経験をたくさんすることができました。

今後は収穫したサツマイモを使用したクッキング・12月のクリスマスに向けて芋のツルを使ったクリスマスリース作りにもチャレンジする予定です。

食育の活動は、子どもたちにとって「なぜ、なに?」が多く隠されています。そうした経験を通じて「食べることは生きること」につながるという大切な学びがあります。これらの経験は子どもたちが五感を使い、協調性・好奇心・探求心を高め、感謝の心と責任感を育むことにより非認知能力を高めることに繋がると考えています。

今後も食育の活動を大切にしながら、子どもたちが健やかに成長することを願っています。

園長 石原 浩司

11月の各クラスのねらい・目標

ひよこ組(0歳児クラス)

- ・保育者や他児と関わりながら好きな遊びを楽しむ。
- ・触れ合い遊びやうた、手遊びなどに親しみ、表現することを楽しむ。
- ・安心で安全な環境の中でゆったり生活し、健康に過ごす。



あひる組（１歳児クラス）

- ・気温の変化に留意し、健康に過ごせるようにする。
- ・身近な秋の自然に触れたり、思いっきり体を動かして、戸外遊びを楽しむ。
- ・友だちと関わって遊ぶ楽しさを味わう。

うさぎ組（２歳児クラス）

- ・ブクブクうがいやガラガラうがいを行い、清潔になる事に関心を高める。
- ・生活の流れが身に付き、見通しをもちながら生活してみる
- ・保育者や友だちの動きを真似してみたり、一緒に絵本を読んだりして、イメージを膨らませて遊ぶ

ひつじ組（３歳児クラス）

- ・季節の変化を肌で感じ、気温や気候によって着衣を調整するなど、自分自身の体調に意識を向け健康的な生活を送れるようにする。
- ・散歩先で秋ならではの自然物を見つけ、それらを遊びの中に取り入れたり、友だちと発展させて楽しむ。
- ・自分の思いを言葉や動作で表しながら活動に取り組んだり、相手の言葉に耳を傾けようとする。

ろば組（４歳児クラス）

- ・行事の取り組みを通して、友だちと力を合わせたり、同じ目的に向かって遊ぶ楽しさを感じられるように取り組む。
- ・衣服の調節を自分でしたり、手洗いうがいをし風邪予防に努める。
- ・秋の自然物を見つけ、色や形に興味を持ち遊びの中に取り入れたり、発想を取り入れ発展させて楽しむ。



はと組（５歳児クラス）

- ・季節の変化や自然物(色、形、数、重さなど)に興味をもち、遊びに取り入れて遊ぶ。
- ・物の大切さに気付いて扱ったり、片づけたりしようとする。
- ・自分なりの目標をもって、活動に取り組んだり、体を動かしたりする。

11月の主な予定

* 5日（水）歯科健診 * 6日（木）誕生会 * 11日（火）避難訓練 * 12日（水）収穫感謝礼拝
* 18日（火）全園児健診 * 19日（水）アドベント第1週 * 26日（水）アドベント第2週

【体育あそび】	* 4日（火）	11日（火）	ひつじ・ろば・はと組
【英語であそぼう】	* 7日（金）	14日（金）	21日（金）