

| | 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | |
|----|------------------------------------|--|--|--|---|--|--|--|---|--|-----------------------------------|--|
| | 1 | | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 6 | |
| 昼食 | メキシカンピラフ、キャベツのサラダ、かぼちゃのスープ、オレンジ | | ごはん、炒り鶏、春雨の和え物、みそ汁（わかめ・油揚げ）、バナナ | | ごはん、あじのフライ、ひじきとコーンのサラダ、みそ汁（大根・なめこ）、グレープフルーツ | | ごはん、鶏肉のマヨネーズ焼き、サイコロサラダ、すまし汁（豆腐・えのき）、みかん | | 鶏そぼろ丼、和風サラダ、みそ汁（白菜・油揚げ）、りんご | | きつねうどん、じゃがいものそぼろあんかけ、バナナ | |
| 午後 | 牛乳、鶏ごぼうごはん | | 牛乳、マカロニのきな粉和え | | 牛乳、ジャムサンド | | 牛乳、玄米がゆ（災害食）、せんべい | | 牛乳、ツナカレーおにぎり | | 牛乳、おかかおにぎり | |
| | 8 | | 9 | | 10 | | 11 | | 12 | | 13 | |
| 昼食 | カレーライス、ピーンズサラダ、大根のスープ、グレープフルーツ | | ごはん、油淋鶏、ブロッコリーのおかか和え、根菜のみそ汁、りんご | | ごはん、松風焼き、カラフル野菜炒め、すまし汁（じゃがいも・万能ねぎ）、オレンジ | | ロールパン、マカロニグラタン、カラフルサラダ、オニオンスープ、みかん | | ごはん、鮭の風味焼き、彩野菜のおかか和え、豚汁、りんご | | ハヤシライス、ブロッコリーツナサラダ、わかめスープ、バナナ | |
| 午後 | 牛乳、フルーツヨーグルト | | 牛乳、クッキー | | 牛乳、バナナケーキ | | 牛乳、おやつチャーハン | | 牛乳、アメリカンドック | | 牛乳、ココアホットケーキ | |
| | 15 | | 16 | | 17 | | 18 | | 19 | | 20 | |
| 昼食 | 焼豚チャーハン、れんこんサラダ、チンゲン菜のスープ、グレープフルーツ | | ごはん、肉じゃが、キャベツのゆかり和え、みそ汁（大根・麩）、みかん | | キャロットパン、鶏肉のトマトソース、コーンスロー、ポテトスープ、バナナ | | ごはん、煮込みハンバーグ、かぼちゃのサラダ、かぶのスープ、オレンジ | | ツナチャーハン、春雨サラダ、鶏ときのこのスープ、バナナ | | ナポリタン、カリフラワーとコーンのサラダ、野菜のスープ、バナナ | |
| 午後 | 牛乳、さつまいもの甘煮 | | 牛乳、ひじきおにぎり | | 牛乳、きつねごはん | | 牛乳、マーブルケーキ | | 牛乳、クラッカーサンド | | 牛乳、みそ焼きおにぎり | |
| | 22 | | 23 | | 24 | | 25 | | 26 | | 27 | |
| 昼食 | マーボー豆腐丼、切干し大根のサラダ、中華スープ、グレープフルーツ | | ごはん、さばのゆずみそ焼き、かぼちゃのそぼろあんかけ、すまし汁（キャベツ・豆腐）、バナナ | | スパゲティミートソース、ごぼうのサラダ、青菜のスープ、みかん | | クリスマスピラフ、ミートローフ、ポテトサラダ、グリーンポタージュ、フルーツポンチ | | ごはん、照り焼きチキン、ビーフンサラダ、みそ汁（さつまいも・万能ねぎ）、バナナ | | ツナピラフ、ブロッコリーサラダ、すまし汁（わかめ・えのき）、バナナ | |
| 午後 | 牛乳、冬至煮込みうどん | | 牛乳、揚げパン | | 牛乳、夕焼けごはん | | 牛乳、クリスマスリースパイ | | 牛乳、お麴ラスク | | 牛乳、ホットケーキ | |
| | 29 | | 30 | | 31 | | | | | | | |
| 昼食 | | | | | | | | | | | | |
| 午後 | | | | | | | | | | | | |

※都合により献立が変更する場合があります