

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	2		3		4		5		6		7	
昼食	ハヤシライス、フレンチサラダ、大根のスープ、りんご		ちらし寿司、菜の花サラダ、すまし汁(麩・豆腐・万能ねぎ)、いちご		照り焼きバーガー、ブロッコリーのおかか和え、コーンクリームスープ、バナナ		ごはん、あじのフライ、ビーンズサラダ、みそ汁(さつまいも・玉ねぎ)、グレープフルーツ		ごはん、チンジャオロース、中華風添え野菜、わかめのスープ、オレンジ		鶏ごぼうごはん、三色サラダ、えのきのスープ、バナナ	
午後	牛乳、きなこクリームサンド		牛乳、ひなまつりパイ		牛乳、ココアケーキ		牛乳、肉味噌おにぎり		牛乳、スイートポテト		牛乳、焼きおにぎり	
	9		10		11		12		13		14	
昼食	タコライス、ポテトサラダ、白菜のスープ、オレンジ		ごはん、油淋鶏、切干し大根のサラダ、みそ汁(しめじ・わかめ)、りんご		ツナチャーハン、ひじきサラダ、鶏と青菜のスープ、バナナ		ごはん、鮭の照り焼き、大根と油揚げの含め煮、みそ汁(にんじん・えのき)、キウイフルーツ		チーズパン、タンドリーチキン、マカロニサラダ、青菜のスープ、バナナ		ナポリタン、じゃがいものサラダ、チンゲン菜のスープ、バナナ	
午後	牛乳、夕焼けごはん		牛乳、せんべい、ぶどうゼリー		牛乳、スノーボールクッキー		牛乳、お麩ラスク		牛乳、焼きうどん		牛乳、ゆかりおにぎり	
	16		17		18		19		20		21	
昼食	マーボー豆腐丼、ビーフンサラダ、中華スープ、オレンジ		ごはん、カジキマグロのステーキ、ごぼうのサラダ、みそ汁(大根・もやし)、キウイフルーツ		ジャージャー麺、キャベツのゆかり和え、バナナ		赤飯、松風焼き、根菜のきんぴら、すまし汁(大根・麩)、グレープフルーツ				鶏そぼろ丼、さつまいもの甘煮、すまし汁(玉ねぎ・えのき)、バナナ	
午後	牛乳、ジャムサンド		牛乳、シュガーパイ		牛乳、ひじきおにぎり		牛乳、いちごケーキ				牛乳、ホットケーキ	
	23		24		25		26		27		28	
昼食	カレーライス、コーンサラダ、きのこのスープ、グレープフルーツ		菜の花御飯、白身魚の西京焼き、和風サラダ、春野菜のすまし汁、バナナ		スパゲティミートソース、ツナサラダ、ポテトスープ、オレンジ		ごはん、さばのみそ焼き、彩野菜のおかか和え、すまし汁(じゃがいも・玉ねぎ)、キウイフルーツ		ごはん、チキンのチーズ焼き、青菜としめじのソテー、ころころスープ、バナナ		けんちんうどん、じゃがいものそぼろあんかけ、バナナ	
午後	牛乳、フルーツヨーグルト		牛乳、しらすのチーズトースト		牛乳、鮭おにぎり		牛乳、バナナケーキ		牛乳、ドーナッツ		牛乳、ココアホットケーキ	
	30		31									
昼食	三色どんぶり、さつまいもサラダ、すまし汁(わかめ・えのき)、オレンジ		ごはん、豚肉の生姜焼き、春雨の和え物、根菜のみそ汁、バナナ									
午後	牛乳、揚げパン		牛乳、クラッカーサンド									

※都合により献立が変更する場合があります