

5月給食だより

2026年度

新しい生活にも少しずつ慣れて、給食の時間も楽しめるようになってきたころかと思います。楽しい食事時間の中で、好き嫌いをくいとるいろいろな食材を食べて、元気いっぱいにご過ごしましょう。

5月の食育の予定

- 【ひよこ】 5月は実施しません
- 【あひる】 28日木曜日 ふきをさわろう！
- 【うさぎ】 18日月曜日 米粉と片栗粉をさわろう！
- 【ひつじ】 21日木曜日
ブロッコリーとカリフラワーをさいてみよう！
- 【ろば・はと】 28日木曜日 ふきの下処理をしよう！
(板ずりとすじ取りに挑戦！)

食育活動について

食育活動を通じて、食に関する興味・関心を育てます。幼児クラスからはクッキング保育を実施し、食べる楽しみを味わってもらえるような活動を考えています。

◆どんな食育活動を行っているの？

玄関横のサンプルケース上に食育カレンダーを掲示しております。春夏秋冬と四季折々の食育の様子をぜひご覧ください。

(現在掲示している様子が25年度の活動になります。)

また、過去数年の食育活動について玄関横、ピンクのファイルにまとめてありますので、そちらも合わせてご覧ください。

◆今月の食育の様子を知るには？

玄関横に今月の食育活動の様子を随時、更新して掲示しております。

4月は

【うさぎ組】春野菜(きゃべつ・たけのこ)を触ろう！

【ろば・はと組】キャベツをちぎって、茹でて、食べてみよう！/たけのこを知ろう！の様子を掲示中です☆



春を味わおう！



- ★春キャベツ・・・みずみずしくてやわらかく、ビタミンCが豊富
→やわらかくてサラダにぴったり！4月にろば組・はと組で作ったさっと茹でたキャベツにかつお節+しょうゆを混ぜた簡単な和風サラダがおすすめです☆
- ★新玉ねぎ・・・肉厚でやわらかく、みずみずしいのが特徴
- ★たけのこ・・・食物繊維が豊富で、便秘予防・肥満防止の効果あり
- ★新じゃが・・・皮が薄く、全体に張りがあるものがおすすめ
- ★グリーンアスパラ・・・アスパラギン酸が豊富に含まれ、血圧低下、免疫力増強、疲労回復に役立つ

5月の献立

<5月7日・8日 こどもの日献立>

7日おやつ こいのぼりパイ
→こいのぼりをイメージしたかわいいパイです

8日給食 ちまき風おこわ・かつおの揚げ煮・若竹汁
→給食では竹の皮で包まず、おこわのちまき風で提供します

給食献立について

毎月の献立表は、前月末に配信および配布しております。納品等の事情により、献立内容に変更がある際は、玄関横の掲示にてお知らせ致します。

当日の給食については、玄関横にて見本ケースにて展示しております。今日は何を食べたかな？どれくらいの量なのかな？等を知ることができます！お帰りの際にぜひご覧ください。

