

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
									1		2	
昼食										ごはん、鮭の照り焼き、マカロニサラダ、みそ汁(キャベツ・しめじ)、バナナ		ナポリタン、かぼちゃのサラダ、チンゲン菜のスープ、バナナ
おやつ									牛乳 しらすのチーズトースト		牛乳 ツナおにぎり	
	4		5		6		7		8		9	
昼食							焼豚チャーハン、カラフルサラダ、わかめのスープ、オレンジ		ちまき風おこわ、かつおの揚げ煮、キャベツのゆかり和え、若竹汁(筍、わかめ)、バナナ		きつねうどん、じゃがいものそぼろあんかけ、バナナ	
おやつ							牛乳 こいのぼりパイ		牛乳 ジャムサンド		牛乳 ブルーベリーホットケーキ	
	11		12		13		14		15		16	
昼食	ハヤシライス、みそドレサラダ、玉ねぎのスープ、オレンジ		ごはん、魚の香草パン粉焼き、大根サラダ、味噌汁(なす・油揚げ)、バナナ		ほうれん草パン、鶏肉のマーマレード焼き、ポテトサラダ、ミネストローネ、キウイフルーツ		ごはん、肉じゃが、ごぼうのサラダ、みそ汁(豆腐・万能ねぎ)、グレープフルーツ		ごはん、鮭のレモン焼き、根菜のきんぴら、みそ汁(しめじ・小松菜)、バナナ		ツナチャーハン、三色サラダ、わかめスープ、バナナ	
おやつ	牛乳 りんごゼリー、せんべい		牛乳 みそ焼きおにぎり		牛乳 きつねごはん		牛乳 お麩ラスク		牛乳 ドーナッツ		牛乳 おかかおにぎり	
	18		19		20		21		22		23	
昼食	チキンライス、ツナブロッコリーサラダ、かぼちゃのスープ、オレンジ		ごはん、白身魚の西京焼き、彩野菜のおかか和え、すまし汁(えのき・しめじ)、バナナ		ホットドック、ごまブロッコリーサラダ、具だくさんスープ、メロン		ごはん、鶏の唐揚げ、キャベツの中華和え、中華スープ、グレープフルーツ		鶏そぼろ丼、花野菜サラダ、みそ汁(豆腐・たまねぎ)、バナナ		野菜たっぷりうどん、さつまいもの甘煮、バナナ	
おやつ	牛乳 焼きビーフン		牛乳 スノーボールクッキー		牛乳 ココアケーキ		牛乳 青菜しらすごはん		牛乳 手作りピザ		牛乳 ホットケーキ	
	25		26		27		28		29		30	
昼食	カレーライス、アスパラガスのツナサラダ、きのこのスープ、オレンジ		ツナピラフ、ビーフンサラダ、鶏とレタスのスープ、バナナ		ごはん、松風焼き、カラフル野菜炒め、みそ汁(わかめ・じゃがいも)、キウイフルーツ		ロールパン、タンドリーチキン、グリーンサラダ、コーンクリームスープ、バナナ		たけのご御飯、たら香焼、ふきと生揚げの煮物、みそ汁(もやし・じゃがいも)、甘夏みかん		焼肉丼、じゃがいものサラダ、すまし汁(小松菜・麩)、バナナ	
おやつ	牛乳 フルーツヨーグルト		牛乳 春巻き		牛乳 バナナケーキ		牛乳 鶏そぼろおにぎり		牛乳 マカロニのきな粉和え		牛乳 ココアホットケーキ	

※都合により献立が変更する場合があります