

さんいく保育園 有明(一般)

2026年09月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
			1		2		3		4		5	
昼食			中華丼、ビーフンサラダ、すまし汁（わかめ・たまねぎ）、バナナ		ロールパン、鶏肉のマーマレード焼き、ごまブロッコリーサラダ、青菜のスープ、梨		焼肉丼、大根サラダ、みそ汁（麴・たまねぎ）、グレープフルーツ		ごはん、魚の照り焼き、彩野菜のおかか和え、みそ汁（さつまいも・もやし）、バナナ		ナポリタン、サイコロサラダ、たまねぎスープ、バナナ	
午後			牛乳、フルーツヨーグルト		牛乳、夕焼けごはん		牛乳、カレービーフン		牛乳、きな粉揚げパン		牛乳、ホットケーキ	
	7		8		9		10		11		12	
昼食	メキシカンピラフ、ブロッコリーサラダ、豆腐のスープ、オレンジ		ごはん、鶏の唐揚げ、中華風あえ物、ワンタンスープ、バナナ		ほうれん草パン、ポークチャップ、コーンサラダ、レタスのスープ、りんご		ごはん、鶏肉のチーズ焼き、ポテトサラダ、みそ汁（えのき・こまつな）、キウイフルーツ		ごはん、鮭のみそマヨ煮し、キャベツのゆかり和え、みそ汁（油揚げ・だいこん）、バナナ		鶏そぼろ丼、さつまいもの甘煮、すまし汁（チンゲン菜・たまねぎ）、バナナ	
午後	牛乳、米粉のクッキー		牛乳、鮭おにぎり		牛乳、おやつビビンバ		牛乳、りんごゼリー、せんべい		牛乳、さつまいもクリームサンド		牛乳、ブルーベリーケーキ	
	14		15		16		17		18		19	
昼食	ツナチャーハン、バンバンジーサラダ、わかめのスープ、オレンジ		ごはん、コロケローフ、れんこんサラダ、みそ汁（えのき・しめじ）、バナナ		照り焼きバーガー、ごぼうのサラダ、オニオンスープ、梨		なすトマトスパゲティ、ツナサラダ、ポテトスープ、バナナ		ごはん、さばのみそ焼き、カラフル野菜炒め、すまし汁（大根・えのきたけ）、バナナ		カレーうどん、三色サラダ、バナナ	
午後	牛乳、黒ごまスコーン		牛乳、ジャムサンド		牛乳、ココアバナナケーキ		牛乳、わかめごはん		牛乳、梨パイ		牛乳、おかかおにぎり	
	21		22		23		24		25		26	
昼食							チキンライス、わかめとコーンのサラダ、ポテトスープ、オレンジ		ごはん、かつおの香味焼き、ひじきサラダ、みそ汁（えのき・じゃがいも）、バナナ		焼豚チャーハン、キャベツのサラダ、野菜スープ、バナナ	
午後							牛乳、ゆかりおにぎり		牛乳、月見うさぎクッキー		牛乳、ココアホットケーキ	
	28		29		30							
昼食	カレーライス、ビーンズサラダ、大根のスープ、オレンジ		ごはん、炒り鶏、ほうれん草のごまあえ、みそ汁（えのき・油揚げ）、バナナ		ロールパン、ミートローフ、だいこんのごまサラダ、しめじのスープ、りんご							
午後	牛乳、チーズスティック		牛乳、青菜しらすごはん		牛乳、かぼちゃパンケーキ							

※都合により献立が変更する場合があります