さんいく保育園　有明(一般)

2026年11月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3	4	5	6	7
昼食	チキンピラフ、ビーフンサラダ、キャベツのスープ、オレンジ		ごはん、ポークチャップ、キャベツのゆかり和え、みそ汁（えのき・じゃが芋）、バナナ	ホットドック、かぶのサラダ、コーンクリームスープ、りんご	菜飯、白身魚の香味焼き、さつまいもサラダ、豚汁、バナナ	焼豚チャーハン、三色サラダ、チンゲン菜のスープ、バナナ
午後	牛乳、おやつビビンバ		牛乳、きな粉揚げパン	牛乳、マーブルケーキ	牛乳、カレーマカロニ	牛乳、ブルーベリーホットケーキ
	9	10	11	12	13	14
昼食	メキシカンピラフ、ポテトサラダ、豆腐のスープ、オレンジ	ごはん、鶏の唐揚げ、彩野菜のおかか和え、みそ汁（もやし・しめじ）、バナナ	ロールパン、ミートローフ、ブロッコリーサラダ、きのこのスープ、柿	ごはん、肉じゃが、青菜の納豆和え、みそ汁（玉ねぎ・油揚げ）、りんご	鶏めし、鮭の照り焼き、ほうれん草のごまあえ、みそ汁（大根・なめこ）、バナナ	カレーうどん、ブロッコリーサラダ、バナナ
午後	牛乳、クラッカーサンド	牛乳、さつまいもプリン	牛乳、わかめごはん	牛乳、フルーツポンチ	牛乳、シュガートースト	牛乳、ホットケーキ
	16	17	18	19	20	21
昼食	ツナチャーハン、ひじきサラダ、鶏とキャベツのスープ、オレンジ	ごはん、チキンカツ、ツナサラダ、みそ汁（さつまいも・たまねぎ）、バナナ	和風スパゲティ、切干し大根のサラダ、すまし汁（麸・小松菜）、グレープフルーツ	ごはん、豚肉のすき焼き風煮物、ブロッコリーのおかか和え、みそ汁（豆腐・たまねぎ）、りんご	ごはん、カジキマグロのバーベキューソース、コーンサラダ、ポテトスープ、バナナ	鶏そぼろ丼、じゃがいものサラダ、すまし汁(えのき・たまねぎ）、バナナ
午後	牛乳、焼ビーフン	牛乳、オレンジゼリー、せんべい	牛乳、たこ焼き風おにぎり	牛乳、ひじきおにぎり	牛乳、スノーボールクッキー	牛乳、ココアホットケーキ
	23	24	25	26	27	28
昼食		チキンライス、春雨サラダ、ころころスープ、オレンジ	チーズパン、鶏肉のケチャップ焼き、青菜としめじのソテー、野菜スープ、柿	ごはん、花シュウマイ、中華風添え野菜、中華スープ、りんご	ごはん、鮭のみそマヨ蒸し、のり酢和え、すまし汁（しいたけ・玉ねぎ）、バナナ	ナポリタン、フレンチサラダ、じゃがいものスープ、バナナ
午後		牛乳、春巻き	牛乳、メロンパンクッキー	牛乳、おかかおにぎり	牛乳、アップルケーキ	牛乳、焼きおにぎり
	30					
昼食	カレーライス、だいこんのごまサラダ、えのきのスープ、オレンジ					
午後	牛乳、黒ごまスコーン					

※都合により献立が変更する場合もあります