

在宅介護に役立つ

「介護者教室・交流会」

令和8年度スケジュールのお知らせ

家族等介護者を対象に、介護の知識や技術に関する教室を全6回のシリーズで開催します。興味のある内容を選んでお申し込みください。また、教室終了後には、介護に関する悩みの共有や情報交換の場として交流会を催します。



■年間スケジュール

定員：各20名（先着順）

費用：無料

	開催日時	教室の内容	開催施設	講師
1	5月10日（日） 14:00～15:30	水分と栄養で、夏はもっと安心になる ～脱水・熱中症予防・食事のポイントをまとめて解説～	マイホーム 新川	看護師
2	7月12日（日） 14:00～15:30	介護の現場で起こりうる様々な危険 ～状況の捉え方と考え方～	マイホーム はるみ	介護士
3	9月6日（日） 14:00～15:30	もしもの時に備える施設の知識 ～種類・特徴・選び方をやさしく～	マイホーム 新川	（外部講師）
4	11月8日（日） 14:00～15:30	身近に潜む転倒リスクに備えて ～転倒リスクに備える福祉用具の解説～	マイホーム はるみ	（外部講師）
5	1月10日（日） 14:00～15:30	介護者のための健幸トレーニング ～脳と体の元気習慣を身につけよう～	マイホーム 新川	リハビリ専門員
6	3月14日（日） 14:00～15:30	いつまでも口から食べるために ～食事とお口の力で元気を保つ～	マイホーム はるみ	言語聴覚士・ 管理栄養士

※所要時間 教室：1時間程度 交流会：30分程度

※詳細については、事前に「区のおしらせ ちゅうおう」に掲載します。

※**第3回、第4回は、外部の講師をお招きした講演会です。**（交流会は通常どおり実施します。）

※感染症が流行している場合は、オンライン開催または中止となる場合がございます。

■申し込み方法

- ・申込開始日は「区のおしらせ ちゅうおう」に掲載します。（開催日の約1ヶ月前に掲載）
- ・申込開始日以後、開催施設に電話またはメールでお申し込みください。

お問い合わせ（申込）

- マイホーム新川 03-3552-5670
myhomeshinkawa@san-ikukai.or.jp
- マイホームはるみ 03-3531-7635
harumi-shien@foryou.or.jp

扱ってほしいテーマを
募集しています！

