

在宅介護に役立つ

「介護者教室・交流会」

令和7年度スケジュールのお知らせ

家族等介護者を対象に、介護の知識や技術に関する教室を全6回のシリーズで開催します。興味のある内容を選んでお申し込みください。また、教室終了後には、介護に関する悩みの共有や情報交換の場として交流会を催します。



■年間スケジュール

定員：各20名（先着順）

費用：無料

	開催日時	教室の内容	開催施設	講師
1	5月11日（日） 14:00～15:30	高齢者が気をつけたい病気とその予防 ～健康寿命を延ばすための知識と実践法～	マイホーム 新川	看護師
2	7月13日（日） 14:00～15:30	家族介護者のメンタルヘルス ～介護に疲れた時、心を休めるヒント～	マイホーム はるみ	産業 カウンセラー
3	9月7日（日） 14:00～15:30	認知症の正しい理解と対応 ～認知症の理解からはじまる”コミュニケーションの工夫”～	マイホーム 新川	認知症 認定看護師
4	11月9日（日） 14:00～15:30	福祉用具の選定や使用について	マイホーム はるみ	福祉用具 専門相談員
5	1月11日（日） 14:00～15:30	知って安心！初めての介護保険サービス ～手続きや各種サービスの紹介～	マイホーム 新川	みまもり相談員 介護福祉士 相談員
6	3月8日（日） 14:00～15:30	みんなで支える看取り期と尊厳	マイホーム はるみ	看護師

※所要時間 教室：1時間程度 交流会：30分程度

※詳細については、事前に「区のおしらせ ちゅうおう」に掲載します。

※第2回、第3回は、外部の講師をお招きした講演会です。（交流会は通常どおり実施します。）

※感染症が流行している場合は、オンライン開催または中止となる場合がございます。

■申し込み方法

- ・申込開始日は「区のおしらせ ちゅうおう」に掲載します。（開催日の約1ヶ月前に掲載）
- ・申込開始日以後、開催施設に電話またはメールでお申し込みください。

お問い合わせ（申込）

- マイホーム新川 03-3552-5670（担当：清水）
myhomeshinkawa@san-ikukai.or.jp
- マイホームはるみ 03-3531-7635（担当：仙石）
harumi-shien@foryou.or.jp

扱ってほしいテーマを
募集しています！

