

さんいく保育園清澄白河(一般)

2017年08月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1		2		3		4		5	
昼食			ごはん、カジキマグロのステーキ、ラタトゥイユ、キャベツのスープ、バナナ		冷やしそうめん、夏野菜のかき揚げ、すいか		ごはん、チンジャオロース、もやしのナムル、チンゲン菜のスープ、バナナ		ロールパン、ミートローフ、三色サラダ、ポテトスープ、オレンジ		ツナピラフ、カラフルサラダ、高野豆腐のスープ、バナナ	
午後			牛乳、シュガーパイ		牛乳、ピザトースト		牛乳、梅しそおにぎり		牛乳、みたらし団子		牛乳、シュガートースト	
午前	7		8		9		10		11		12	
昼食	ごはん、豚肉の生姜焼き、ひじき入りサラダ、みそ汁（青菜・しめじ）、オレンジ		ぶどうはん、ローストチキン、野菜のソテー、ウインナーのスープ煮、もやしのスープ、バナナ		冷やし中華、粉ふきいも、バナナ		ごはん、鮭のフライ、トマト、サイコロサラダ、みそ汁（キャベツ・油揚げ）、ぶどう				タンメン、ブロッコリーサラダ、バナナ	
午後	牛乳、枝豆、せんべい		牛乳、ひやむぎ		牛乳、夕焼けおにぎり		牛乳、シュガートースト				牛乳、ココアホットケーキ	
午前	14		15		16		17		18		19	
昼食	焼豚チャーハン、ポテトサラダ、わかめスープ、バナナ		ごはん、タンドリーチキン、マカロニサラダ、みそ汁（麩・えのき）、オレンジ		中華丼、春雨サラダ、中華スープ、グレープフルーツ		ごはん、鶏の香味焼き、彩野菜のおかか和え、みそ汁（もやし・わかめ）、バナナ		マーボー豆腐丼、和風サラダ、すまし汁（人参・しめじ）、オレンジ		ナポリタン、じゃがいものソテー、かぼちゃのスープ、バナナ	
午後	牛乳、お麩ラスク		牛乳、青のりポテト		牛乳、わかめおにぎり		牛乳、クラッカーサンド		牛乳、りんごゼリー、せんべい		牛乳、シュガートースト	
午前	21		22		23		24		25		26	
昼食	夏野菜のカレーライス、コールスロー、もやしのスープ、オレンジ		ごはん、揚げ魚の甘酢あんかけ、キャベツの中華和え、中華スープ、バナナ		照り焼きバーガー、ポテトソテー、オニオンスープ、巨峰		ごはん、鶏肉のトマトソース、コーンサラダ、ころころスープ、バナナ		ごはん、松風焼き、カラフル野菜炒め、すまし汁（麩・しめじ）、オレンジ		野菜たっぷりうどん、じゃがいものそぼろあんかけ、バナナ	
午後	牛乳、いちごパンケーキ		牛乳、わらび餅		牛乳、マーブルクッキー		牛乳、フルーツヨーグルト		牛乳、キャロットケーキ		牛乳、ホットケーキ	
午前	28		29		30		31					
昼食	チキンピラフ、ビーフンサラダ、レタスのスープ、バナナ		ごはん、さばの竜田揚げ、キャベツのサラダ、豚汁、梨		ジャージャー麺、かぼちゃの甘煮、すいか		三色どんぶり、きゅうりとわかめの酢の物、みそ汁（なめこ・ねぎ）、オレンジ					
午後	牛乳、ぶどうゼリー、クラッカー		牛乳、豆乳くずもち		牛乳、青菜しらすおにぎり		牛乳、カレーマカロニ					

※都合により献立が変更する場合があります。