

さんいく保育園清澄白河(一般)

2017年09月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1	2
昼食					ごはん、チンジャオロース、もやしのナムル、中華スープ、梨	ナポリタン、じゃがいものカレーソテー、野菜スープ、バナナ
午後					牛乳、すいとん汁	牛乳、ホットケーキ
午前	4	5	6	7	8	9
昼食	カレーライス、春雨サラダ、キャベツのスープ、グレープフルーツ	マーボー豆腐丼、ひじきサラダ、中華スープ、オレンジ	ごはん、タンドリーチキン、ツナサラダ、チンゲン菜のスープ、バナナ	さんまの蒲焼丼、もやしの甘酢和え、みそ汁(じゃがいも・玉ねぎ)、巨峰	ロールパン、チキンのチーズ焼き、カラフルサラダ、もやしのスープ、梨	野菜たっぷりうどん、さつまいもの甘煮、バナナ
午後	牛乳、鮭おにぎり	牛乳、わらび餅	牛乳、焼きうどん	牛乳、さつまいもプリン	牛乳、きつねごはん	牛乳、シュガートースト
午前	11	12	13	14	15	16
昼食	焼豚チャーハン、ビーフンサラダ、わかめスープ、ぶどう	ごはん、照り焼きチキン、フレンチサラダ、ワンタンスープ、バナナ	ごはん、ミートコロッケ、ビーンズサラダ、みそ汁(えのき、玉ねぎ)、梨	きのこ御飯、肉じゃが、キャベツのゆかり和え、みそ汁(麩・長葱)、オレンジ	ごはん、さほのみそ焼き、ポテトサラダ、すまし汁(油揚げ・小松菜)、バナナ	ツナチャーハン、ブロッコリーのおかか和え、ポテトのスープ、バナナ
午後	牛乳、シュガーパイ	牛乳、黒糖パン	牛乳、リンゴゼリー、クラッカー	牛乳、スイートポテト	牛乳、わかめおにぎり	牛乳、ココアホットケーキ
午前	18	19	20	21	22	23
昼食		ごはん、豚肉となすのみそ煮、春雨の和え物、すまし汁(麩・万能ねぎ)、バナナ	五目ごはん、魚の照り焼き、サイコロサラダ、みそ汁(豆腐・長葱)、オレンジ	ごはん、油淋鶏、中華風あえ物、のっぺい汁、梨	チーズパン、ミートローフ、有色野菜のグラッセ、きのこのスープ、オレンジ	
午後		牛乳、こうなごの天ぷら	牛乳、きな粉おはぎ	牛乳、ポテトチーズ焼き	牛乳、ぶどうゼリー、せんべい	
午前	25	26	27	28	29	30
昼食	メキシカンピラフ、コールスロー、ころころスープ、バナナ	ホットドック、マカロニサラダ、野菜スープ、巨峰	胚芽米、白身魚の香味焼き、彩野菜のおかか和え、みそ汁(もやし・わかめ)、バナナ	三色どんぶり、かぼちゃのサラダ、みそ汁(麩・しめじ)、梨	ごはん、豚肉の生姜焼き、コーンサラダ、すまし汁(長葱・豆腐)、オレンジ	焼きそば、ブロッコリーサラダ、ポテトスープ、バナナ
午後	牛乳、チヂミ	牛乳、ココアバナナケーキ	牛乳、アップルケーキ	牛乳、五平餅	牛乳、青のりポテト	牛乳、ホットケーキ

※都合により献立が変更する場合があります。