

## さんいく保育園清澄白河(一般)

2017年10月分の献立

|    | 月曜日                       | 火曜日                                       | 水曜日                                      | 木曜日  | 金曜日                              | 土曜日                        |
|----|---------------------------|---|--|--|----------------------------------|----------------------------|
|    |                           |   |  |  |                                  |                            |
|    |                           |   |  |  |                                  |                            |
| 午前 | 2                         | 3   | 4  | 5  | 6                                | 7                          |
| 昼食 | チキンピラフ、ツナサラダ、ミネストローネ、バナナ  | ごはん、肉じゃが、きゅうりとわかめの酢の物、みそ汁(なめこ、長葱)、オレンジ    | ごはん、油淋鶏、ミニトマト、もやしと人参のナムル、ワンタンスープ、バナナ     | くりごはん、鮭のチャンチャン焼き、ひじき入りサラダ、すまし汁(豆腐、ねぎ)、オレンジ | ロールパン、タンドリーチキン、春雨ソテー、オニオンスープ、バナナ | ナポリタン、ブロッコリーのソテー、野菜スープ、バナナ |
| 午後 | 牛乳、お麩ラスク                  | 牛乳、もちもちパン                                 | 牛乳、十五夜団子                                 | 牛乳、シュガーパイ                                  | 牛乳、ゆかりおにぎり                       | 牛乳、シュガートースト                |
| 午前 | 9                         | 10  | 11                                       | 12   | 13                               | 14                         |
| 昼食 |                           | さんまのかば焼き丼、和風サラダ、わかめスープ、バナナ                | きのご飯、豚肉の生姜焼き、コールスロー、みそ汁(じゃがいも・万能ねぎ)、オレンジ | ぶどうはん、鶏肉のトマトソース、ポパイサラダ、きのこのスープ、バナナ         | ごはん、炒り鶏、彩野菜のおかか和え、みそ汁(わかめ、麩)、りんご | カレーうどん、三色サラダ、バナナ           |
| 午後 |                           | 牛乳、りんごゼリー、せんべい                            | 牛乳、スイートポテト                               | 牛乳、チーズスティック                                | 牛乳、かぼちゃパンケーキ                     | 牛乳、ツナおにぎり                  |
| 午前 | 16                        | 17  | 18                                       | 19   | 20                               | 21                         |
| 昼食 | カレーライス、大根サラダ、キャベツのスープ、りんご | ぎつまいもごはん、松風焼き、ほうれん草のごまあえ、すまし汁(人参・もやし)、バナナ | マーボー豆腐丼、ごぼうのサラダ、すまし汁(麩、万能ねぎ)、オレンジ        | ホットドック、花野菜サラダ、コーンクリームスープ、柿                 | ごはん、さばの竜田揚げ、ほうれん草のナムル、豚汁、オレンジ    | きつねうどん、じゃがいものそぼろあんかけ、バナナ   |
| 午後 | 牛乳、豆腐ドーナツ                 | 牛乳、みたらし団子                                 | 牛乳、揚げパン(シュガー)                            | 牛乳、マーブルケーキ                                 | 牛乳、夕焼けおにぎり                       | 牛乳、スティックパイ                 |
| 午前 | 23                        | 24  | 25                                       | 26   | 27                               | 28                         |
| 昼食 | ハヤシライス、三色サラダ、かぶのスープ、オレンジ  | チーズパン、ミートローフ、有色野菜のグラッセ、もやしのスープ、りんご        | ごはん、鶏の唐揚げ、中華風あえ物、みそ汁(わかめ・キャベツ)、バナナ       | 胚芽ごはん、肉豆腐、ほうれん草の納豆和え、みそ汁(大根・油揚げ)、柿         | ごはん、白身魚の香味焼き、マカロニサラダ、豆腐のスープ、りんご  | 焼きそば、フレンチサラダ、ポテトのスープ、バナナ   |
| 午後 | 牛乳、大学芋                    | 牛乳、五平餅                                    | 牛乳、カレーマカロニ                               | 牛乳、ジャムサンド                                  | 牛乳、バナナケーキ                        | 牛乳、ホットケーキ                  |
| 午前 | 30                        | 31  |  |  |                                  |                            |
| 昼食 | ツナチャーハン、春雨サラダ、ポテトスープ、バナナ  | ごはん、手作りさつま揚げ、もやしの甘酢和え、芋煮、オレンジ             |  |  |                                  |                            |
| 午後 | 牛乳、豆乳くずもち                 | 牛乳、かぼちゃクッキー                               |  |  |                                  |                            |

※都合により献立が変更する場合があります。