

さんいく保育園清澄白河(一般)

2017年11月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前					1		2		3		4	
昼食					ロールパン、鶏肉のケチャップ焼き、青菜としめじのソテー、白菜のスープ、柿		焼肉丼、ほうれん草のナムル、みそ汁(麩・しめじ)、オレンジ				ナポリタン、ブロッコリーとコーンのサラダ、わかめスープ、バナナ	
午後					牛乳、ひじきおにぎり		牛乳、シュガーパイ				牛乳、ホットケーキ	
午前	6		7		8		9		10		11	
昼食	カレーライス、フレンチサラダ、きのこのスープ、グレープフルーツ		チキンライス、ポテトサラダ、かぶのスープ、バナナ		ごはん、さばのみそ焼き、キャベツと大豆のサラダ、のっぺい汁、キウイフルーツ		ごはん、鶏の唐揚げ、中華風添え野菜、みそ汁(もやし・わかめ)、りんご		ごはん、ミートローフ、三色サラダ、豆腐のスープ、バナナ		きのこうどん、かぼちゃの甘煮、バナナ	
午後	牛乳、お好み焼き		牛乳、夕焼けおにぎり		牛乳、大学芋		牛乳、オレンジゼリー、クラッカー		牛乳、ジャムサンド		牛乳、白玉きなこ	
午前	13		14		15		16		17		18	
昼食	ホットドック、チャーمانポテト、野菜スープ、みかん		ごはん、松風焼き、カラフル野菜炒め、すまし汁(玉ねぎ・じゃがいも)、りんご		きな粉あげパン、タンドリーチキン、さつまいものサラダ、オニオンスープ、オレンジ		マーボー豆腐丼、和風サラダ、中華スープ、バナナ		ごはん、鮭の風味焼き、もやしの甘酢和え、根菜のみそ汁、柿		タンメン、じゃが芋のサラダ、バナナ	
午後	牛乳、ココアケーキ		牛乳、さつまチーズ		牛乳、わかめおにぎり		牛乳、ちくわの磯辺揚げ		牛乳、アップルケーキ		牛乳、ココアホットケーキ	
午前	20		21		22		23		24		25	
昼食	ハヤシライス、春雨の和え物、豆腐と小松菜のスープ、バナナ		ごはん、照り焼きチキン、キャベツのサラダ、ころころスープ、グレープフルーツ		胚芽ごはん、豚肉の生姜焼き、きゅうりとわかめの酢の物、みそ汁(麩・なめこ)、バナナ				さんまの蒲焼丼、キャベツのゆかり和え、みそ汁(高野豆腐、長葱)、オレンジ		焼きそば、ブロッコリーのおかか和え、すまし汁(玉ねぎ・わかめ)、バナナ	
午後	牛乳、フルーツヨーグルト		牛乳、鶏そぼろおにぎり		牛乳、さつまいもとりんごの重ね煮				牛乳、コーンマヨトースト		牛乳、シュガートースト	
午前	27		28		29		30					
昼食	ごはん、肉豆腐、彩野菜のおかか和え、みそ汁(里芋・えのき)、バナナ		ロールパン、白身魚のカレーソース、ピーマンサラダ、大根スープ、みかん		ごはん、ハムカツ、ミニトマト、かぼちゃのサラダ、みそ汁(キャベツ・わかめ)、バナナ		ごはん、チンジャオロース、中華風あえ物、中華スープ、りんご					
午後	牛乳、豆乳くずもち		牛乳、ライスコロッケ		牛乳、焼きうどん		牛乳、クラッカーサンド					

※都合により献立を変更する場合があります