

さんいく保育園清澄白河(一般)

2017年12月分の献立

|    | 月曜日                                     |  | 火曜日                                     |  | 水曜日                                  |  | 木曜日                                |  | 金曜日   |  | 土曜日                         |  |
|----|---|--|---|--|--------------------------------------|--|------------------------------------|--|---|--|-----------------------------|--|
| 午前 |   |  |   |  |                                      |  |                                    |  | 1   |  | 2                           |  |
| 昼食 |   |  |   |  |                                      |  |                                    |  | 五目ごはん、カジキマクロのステーキ、ほうれん草のナムル、もやしのスープ、キウイフルーツ |  | けんちんうどん、粉ふきいも、バナナ           |  |
| 午後 |   |  |   |  |                                      |  |                                    |  | 牛乳、マカロニのきな粉和え                               |  | 牛乳、ココアホットケーキ                |  |
| 午前 | 4                                       |  | 5                                       |  | 6                                    |  | 7                                  |  | 8   |  | 9                           |  |
| 昼食 | カレーライス、コールスロー、大根スープ、りんご                 |  | 胚芽米、揚げ豆腐の和風あんかけ、根菜のきんぴら、みそ汁(わかめ、麩)、オレンジ |  | チーズパン、煮込みハンバーグ、三色サラダ、ころころスープ、キウイフルーツ |  | ごはん、ちくわのかき揚げ、春雨のサラダ、豚汁、バナナ         |  | ごはん、チンジャオロース、もやしのナムル、中華風コーンスープ、みかん          |  | ナポリタン、ブロッコリーのソテー、青菜のスープ、バナナ |  |
| 午後 | 牛乳、五平餅                                  |  | 牛乳、すいとん汁                                |  | 牛乳、アメリカンドック                          |  | 牛乳、フルーツヨーグルト                       |  | 牛乳、キャロットケーキ                                 |  | 牛乳、シュガートースト                 |  |
| 午前 | 11                                      |  | 12                                      |  | 13                                   |  | 14                                 |  | 15  |  | 16                          |  |
| 昼食 | メキシカンピラフ、かぼちゃのサラダ、かぶのスープ、みかん            |  | ごはん、肉じゃが、きゅうりとわかめの酢の物、みそ汁(麩、小松菜)、オレンジ   |  | 菜飯、照り焼きチキン、マカロニサラダ、豆腐のスープ、バナナ        |  | ごはん、あじのフライ、キャベツのゆかり和え、ほうとう汁、りんご    |  | スパゲティミートソース、カリフラワーとコーンのサラダ、キャベツのスープ、みかん     |  | きつねうどん、じゃがいものそぼろあんかけ、バナナ    |  |
| 午後 | 牛乳、さつまいものガレット                           |  | 牛乳、クラッカーサンド                             |  | 牛乳、揚げパン                              |  | 牛乳、ひじきおにぎり                         |  | 牛乳、マーマレードケーキ                                |  | 牛乳、ホットケーキ                   |  |
| 午前 | 18                                      |  | 19                                      |  | 20                                   |  | 21                                 |  | 22  |  | 23                          |  |
| 昼食 | ハヤシライス、白菜の和え物、チンゲン菜のスープ、みかん             |  | ごはん、鶏肉のマヨネーズ焼き、フレンチサラダ、野菜スープ、キウイフルーツ    |  | ロールパン、マカロニグラタン、コーンサラダ、オニオンスープ、バナナ    |  | ごはん、ぶりの照り焼き、サイコロサラダ、みそ汁(豆腐、長葱)、りんご |  | マーボー豆腐丼、キャベツのおかか和え、わかめスープ、バナナ               |  |                             |  |
| 午後 | 牛乳、わかめおにぎり                              |  | 牛乳、りんご蒸しパン                              |  | 牛乳、クッキー                              |  | 牛乳、青のりポテト                          |  | 牛乳、鮭おにぎり                                    |  |                             |  |
| 午前 | 25                                      |  | 26                                      |  | 27                                   |  | 28                                 |  | 29  |  | 30                          |  |
| 昼食 | クリスマスピラフ、フライドチキン、クリスマスサラダ、豆乳スープ、フルーツポンチ |  | ロールパン、鶏肉のケチャップ焼き、ビーンズサラダ、きのこのスープ、みかん    |  | ツナチャーハン、春雨の中華サラダ、中華スープ、りんご           |  | ごはん、松風焼き、野菜炒め、すまし汁(麩・しめじ)、バナナ      |  |   |  |                             |  |
| 午後 | 牛乳、クリスマスケーキ                             |  | 牛乳、スイートポテト                              |  | 牛乳、豆乳くずもち                            |  | 牛乳、わかめおにぎり                         |  |   |  |                             |  |
|    |   |  |   |  |                                      |  |                                    |  |   |  |                             |  |
|    |   |  |   |  |                                      |  |                                    |  |   |  |                             |  |
|    |   |  |   |  |                                      |  |                                    |  |   |  |                             |  |

※都合により変更する場合があります。