

さんいく保育園清澄白河(一般)

2018年01月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1		2		3		4		5		6	
昼食							カレーライス、春雨の和え物、すまし汁(わかめ・麩)、りんご		マーボー豆腐丼、ひじきサラダ、中華スープ(にら・しいたけ)、みかん		タンメン、じゃが芋のサラダ、バナナ	
午後							牛乳、マカロニのきな粉和え		牛乳、七草粥		牛乳、ホットケーキ	
午前	8		9		10		11		12		13	
昼食			焼豚チャーハン、フレンチサラダ、豆腐のスープ、りんご		ごはん、ししゃもの二色揚げ、白菜とちくわの和え物、金時煮豆、具だくさんみそ汁、みかん		ロールパン、チキンのチーズ焼き、ポパイサラダ、大根スープ、バナナ		中華丼、もやしのだんご、すまし汁(麩・しめじ)、りんご		きつねうどん、かぼちゃのそぼろあんかけ、バナナ	
午後			牛乳、もちもちパン		牛乳、バナナケーキ		牛乳、ひじきおにぎり		牛乳、さつま芋パイ		牛乳、シュガートースト	
午前	15		16		17		18		19		20	
昼食	スパゲティミートソース、かぼちゃのサラダ、きのこのスープ、みかん		ぶどうはん、鶏肉のマヨネーズ焼き、花野菜のゆかり和え、ミネストローネ、ボンカン		ごはん、サバの幽庵焼き、中華風あえ物、豚汁、みかん		ごはん、肉じゃが、ナムル、みそ汁(かぶ・油揚げ)、りんご		ごはん、油淋鶏、中華風添え野菜、中華スープ、バナナ		ツナピラフ、じゃがいものソテー、春雨スープ、バナナ	
午後	牛乳、中華おこわ		牛乳、肉まん		牛乳、フルーツヨーグルト		牛乳、豆乳くすもち		牛乳、ツナカレーおにぎり		牛乳、ココアホットケーキ	
午前	22		23		24		25		26		27	
昼食	キーマカレー、ツナサラダ、オニオンスープ、グレープフルーツ		ごはん、すき焼き風煮、ちくわのマリネ、すまし汁(小松菜・人参)、バナナ		ロールパン、タンドリーチキン、ピーマンサラダ、キャベツのスープ、りんご		胚芽ごはん、豚肉の生姜焼き、かぶと油揚げの含め煮、みそ汁(なめこ・玉ねぎ)、ボンカン		焼き鶏丼、白菜の甘酢和え、みそ汁(わかめ・豆腐)、グレープフルーツ		ナポリタン、ブロッコリーのソテー、野菜スープ、バナナ	
午後	牛乳、お麩ラスク		牛乳、ドーナッツ		牛乳、いなり寿司		牛乳、芋もち		牛乳、にゅうめん		牛乳、シュガートースト	
午前	29		30		31							
昼食	メキシカンピラフ、花野菜サラダ、かぶのスープ、バナナ		フィッシュバーガー、三色サラダ、ホワイトシチュー、グレープフルーツ		ごはん、チンジャオロース、青菜の納豆和え、みそ汁(大根・わかめ)、みかん							
午後	牛乳、アメリカドック		牛乳、スノーボールクッキー		牛乳、ジャムサンド							

※都合により献立が変更する場合があります。