

さんいく保育園清澄白河(一般)

2018年02月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前							1		2		3	
昼食							ロールパン、鶏肉のケチャップ焼き、青菜としめじのソテー、白菜のスープ、りんご		胚芽ごはん、いわしのかぼ焼き、ひじきと大豆の炒り煮、すまし汁(麩・わかめ)、いよかん		タンメン、粉ふきいも、バナナ	
午後							牛乳、焼きうどん		牛乳、恵方巻き		牛乳、ホットケーキ	
午前	5		6		7		8		9		10	
昼食	カレーライス、豆腐のスープ、コーンサラダ、りんご		ぶどうパン、マカロニグラタン、サイコロサラダ、オニオンスープ、オレンジ		ごはん、煮込みハンバーグ、和風サラダ、すまし汁(しめじ・玉ねぎ)、キウイフルーツ		ごはん、肉豆腐、きゅうりとわかめの酢の物、みそ汁(大根・油揚げ)、グレープフルーツ		ごはん、鮭の照り焼き、根菜のきんぴら、みそ汁(わかめ、麩)、いよかん		野菜たっぷりうどん、ほうれん草のおかか和え、バナナ	
午後	牛乳、バナナケーキ		牛乳、五平餅		牛乳、豆乳くずもち		牛乳、すいとん汁		牛乳、チヂミ		牛乳、シュガートースト	
午前	12		13		14		15		16		17	
昼食			焼豚チャーハン、花野菜のゆかり和え、野菜スープ、りんご		ごはん、肉じゃが、青菜の納豆和え、みそ汁(わかめ、もやし)、バナナ		ごはん、たらの竜田揚げ、白菜の甘酢和え、すまし汁(麩・小松菜)、オレンジ		ごはん、鶏肉のマヨネーズ焼き、ビーンズサラダ、キャベツのスープ、バナナ		焼きそば、カリフラワーとコーンのサラダ、すまし汁(麩・チンゲン菜)、バナナ	
午後			牛乳、黒糖パン		牛乳、やししょうま		牛乳、青のりポテト		牛乳、シュガートースト		牛乳、ココアホットケーキ	
午前	19		20		21		22		23		24	
昼食	ハヤシライス、ビーフンサラダ、チンゲン菜のスープ、グレープフルーツ		ごはん、豚肉の生姜焼き、中華風あえ物、にらの中華スープ、キウイフルーツ		ごはん、魚の香味焼き、ポパイサラダ、みそ汁(豆腐、万能ねぎ)、オレンジ		チーズパン、チキンカツ、ポテトサラダ、すまし汁(小松菜・えのき)、バナナ		マーボー豆腐丼、ひじきサラダ、かぶのスープ、いちご		ツナピラフ、ブロッコリーサラダ、わかめスープ、バナナ	
午後	牛乳、お麩ラスク		牛乳、フルーツヨーグルト		牛乳、芋もち		牛乳、鮭おにぎり		牛乳、カップケーキ		牛乳、シュガートースト	
午前	26		27		28							
昼食	チキンライス、ごぼうサラダ、きのこのスープ、りんご		にんじんご飯、おでん、青菜のごまあえ、キウイフルーツ		ごはん、魚の幽庵焼き、キャベツのサラダ、みそ汁(わかめ・しめじ)、バナナ							
午後	牛乳、わかめおにぎり		牛乳、チーズスティック		牛乳、オレンジゼリー、せんべい							

※都合により献立を変更する場合があります。