

さんいく保育園清澄白河(一般)

2018年11月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1	2	3
昼食				焼肉丼、ほうれん草のナムル、みそ汁(麩・しめじ)、オレンジ	ロールパン、鶏肉のケチャップ焼き、青菜としめじのソテー、白菜のスープ、バナナ	
午後				牛乳、マカロニのきな粉和え	牛乳、せんべい・小魚	
午前	5	6	7	8	9	10
昼食	カレーライス、フレンチサラダ、きのこのスープ、バナナ	マーボー豆腐丼、和風サラダ、中華スープ、オレンジ	ホットドック、ジャーマンポテト、野菜スープ、バナナ	ごはん、鶏の唐揚げ、中華風添え野菜、みそ汁(里芋・人参)、りんご	ごはん、ミートローフ、三色サラダ、豆腐のスープ、バナナ	きのこうどん、かぼちゃの甘煮、バナナ
午後	牛乳、いちごパンケーキ	牛乳、きつねごはん	牛乳、ココアケーキ	牛乳、オレンジゼリー、クラッカー	牛乳、胚芽クッキー・ラムネ	牛乳、シュガートースト
午前	12	13	14	15	16	17
昼食	チキンライス、ポテトサラダ、かぶのスープ、バナナ	ごはん、さほのみそ焼き、ビーンズサラダ、みそ汁(もやし・わかめ)、りんご	ごはん、松風焼き、カラフル野菜炒め、すまし汁(ねぎ・じゃがいも)、オレンジ	ごはん、照り焼きチキン、さつまいものサラダ、すまし汁(麩・わかめ)、バナナ	ごはん、鮭のチャンチャン焼き、もやしの甘酢和え、みそ汁(大根・油揚げ)、柿	タンメン、じゃが芋のサラダ、バナナ
午後	牛乳、ぶどうゼリー、せんべい	牛乳、シュガートースト	牛乳、さつまいものバター焼き	牛乳、せんべい・小魚	牛乳、アップルケーキ	牛乳、ココアホットケーキ
午前	19	20	21	22	23	24
昼食	ハヤシライス、春雨の和え物、豆腐と小松菜のスープ、バナナ	ほうれん草パン、タンドリーチキン、コールスロー、ころころスープ、グレープフルーツ	胚芽ごはん、豚肉の生妻焼き、きゅうりとわかめの酢の物、みそ汁(麩・なめこ)、バナナ	さんまの蒲焼丼、キャベツのゆかり和え、みそ汁(高野豆腐、長葱)、オレンジ		焼きそば、ブロッコリーのおかか和え、すまし汁(玉ねぎ・わかめ)、バナナ
午後	牛乳、フルーツヨーグルト	牛乳、さつまいもごはん	牛乳、揚げパン(きなこ)	牛乳、青のりポテト		牛乳、シュガートースト
午前	26	27	28	29	30	
昼食	焼豚チャーハン、キャベツのサラダ、わかめスープ、バナナ	ごはん、ローストチキン、かぼちゃのサラダ、みそ汁(キャベツ・わかめ)、みかん	ロールパン、白身魚のカレーソース、ピーマンサラダ、大根スープ、バナナ	ごはん、チンジャオロース、中華風あえ物、中華スープ、りんご	焼き鶏丼、白菜の甘酢和え、みそ汁(わかめ・豆腐)、バナナ	
午後	牛乳、シュガーパイ	牛乳、バナナケーキ	牛乳、青菜しらすごはん	牛乳、クラッカーサンド	牛乳、胚芽クッキー・ラムネ	

※都合により変更する場合があります。