

さんいく保育園清澄白河(一般)

2018年12月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1
昼食						けんちんうどん、ブロッコリーのおかか和え、バナナ
午後						牛乳、ホットケーキ
午前	3	4	5	6	7	8
昼食	カレーライス、コールスロー、大根スープ、バナナ	胚芽ごはん、チンジャオロース、もやしのナムル、中華風コーンスープ、オレンジ	チーズパン、ミートローフ、ビーンズサラダ、すまし汁(小松菜・えのき)、バナナ	焼き鶏丼、春雨のサラダ、みそ汁(豆腐、長葱)、みかん	ごはん、白身魚の香味焼き、ひじきのサラダ、みそ汁(わかめ、麩)、バナナ	タンメン、こぶき芋、バナナ
午後	牛乳、ジャムサンド	牛乳、青のりポテト	牛乳、お麩ラスク	牛乳、フルーツヨーグルト	牛乳、卵の花揚げ・小魚	牛乳、シュガートースト
午前	10	11	12	13	14	15
昼食	メキシカンピラフ、かぼちゃのサラダ、かぶのスープ、バナナ	ごはん、肉じゃが、青菜のごまあえ、みそ汁(麩、万能ねぎ)、オレンジ	菜飯、照り焼きチキン、マカロニサラダ、みそ汁(なめこ・大根)、バナナ	さんまの蒲焼丼、キャベツのゆかり和え、豆腐のスープ、オレンジ	スパゲティミートソース、カリフラワーとコーンのサラダ、キャベツのスープ、バナナ	ぎつねうどん、じゃがいものそぼろあんかけ、バナナ
午後	牛乳、さつま芋のガレット	牛乳、マーマレードケーキ	牛乳、揚げパン	牛乳、ひじきおにぎり	牛乳、ビスケット・ラムネ	牛乳、ホットケーキ
午前	17	18	19	20	21	22
昼食	ハヤシライス、三色サラダ、チンゲン菜のスープ、バナナ	ロールパン、マカロニグラタン、コーンサラダ、オニオンスープ、みかん	ごはん、鶏肉のマヨネーズ焼き、花野菜のゆかり和え、すまし汁(もやし・小松菜)、バナナ	マーボー豆腐丼、キャベツのおかか和え、わかめスープ、グレープフルーツ	ごはん、ぶりの照り焼き、サイコロサラダ、みそ汁(大根・えのき)、りんご	ナポリタン、じゃがいものカレーソテー、野菜スープ、バナナ
午後	牛乳、わかめおにぎり	牛乳、ココアケーキ	牛乳、マカロニのきな粉和え	牛乳、ピザトースト(ツナ)	牛乳、ほしいも・小魚	牛乳、ココアホットケーキ
午前	24	25	26	27	28	29
昼食		クリスマスピラフ、ローストチキン、クリスマスサラダ、豆乳スープ、バナナ	ごはん、魚の照り焼き、彩野菜のおかか和え、すまし汁(麩・ねぎ)、オレンジ	ごはん、松風焼き、さつま芋のサラダ、きのこのスープ、みかん	ツナチャーハン、春雨の中華サラダ、中華スープ、バナナ	
午後		牛乳、クリスマスケーキ	牛乳、卵の花揚げ・せんべい	牛乳、シュガーパイ	牛乳、クラッカー・ラムネ	
午前	31					
昼食						
午後						