

さんい保育園清澄白河(一般)

2019年01月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1		2		3		4		5	
昼食									カレーライス、春雨の和え物、すまし汁(わかめ・麩)、りんご		タンメン、じゃが芋のサラダ、バナナ	
午後									牛乳、ビスケット・小魚		牛乳、ホットケーキ	
午前	7		8		9		10		11		12	
昼食	焼豚チャーハン、フレンチサラダ、豆腐のスープ、バナナ		ごはん、松風焼き、キャベツのゆかり和え、金時煮豆、すまし汁(ねぎ・高野豆腐)、オレンジ		ごはん、鮭の照り焼き、白菜とちくわの和え物、みそ汁(わかめ・えのき)、バナナ		ロールパン、チキンのチーズ焼き、ポパイサラダ、大根スープ、みかん		中華丼、もやしのナムル、すまし汁(麩・しめじ)、バナナ		きつねうどん、かぼちゃのそぼろあんかけ、バナナ	
午後	牛乳、七草粥		牛乳、かぼちゃパンケーキ		牛乳、豆乳くずもち		牛乳、ひじきおにぎり		牛乳、うのはな揚げ・こんぶ		牛乳、シュガートースト	
午前	14		15		16		17		18		19	
昼食			かぼちゃパン、鶏肉のマヨネーズ焼き、コーンサラダ、すまし汁(豆腐・ねぎ)、ボンカン		ごはん、サバの幽庵焼き、和風サラダ、みそ汁(玉ねぎ・しめじ)、バナナ		胚芽ごはん、肉じゃが、ほうれん草のナムル、みそ汁(大根・油揚げ)、りんご		ごはん、油淋鶏、中華風添え野菜、中華スープ、バナナ		ツナピラフ、じゃがいものソテー、春雨スープ、バナナ	
午後			牛乳、カレーマカロニ		牛乳、フルーツヨーグルト		牛乳、豆腐ドーナツ		牛乳、ビスケット・ラムネ		牛乳、ココアホットケーキ	
午前	21		22		23		24		25		26	
昼食	ハヤシライス、マカロニサラダ、かぶのスープ、バナナ		フィッシュバーガー、三色サラダ、野菜スープ、グレープフルーツ		キーマカレー、ツナサラダ、キャベツのスープ、バナナ		ごはん、豚肉の生妻焼き、かぶと油揚げの含め煮、みそ汁(なめこ・白菜)、ボンカン		焼き鶏丼、白菜の甘酢和え、みそ汁(わかめ・豆腐)、バナナ		ナポリタン、ブロッコリーのソテー、チンゲン菜のスープ、バナナ	
午後	牛乳、揚げパン(シュガー)		牛乳、ココアケーキ		牛乳、おかかおにぎり		牛乳、スイートポテト		牛乳、うのはな揚げ・ラムネ		牛乳、シュガートースト	
午前	28		29		30		31					
昼食	メキシカンピラフ、ポテトサラダ、オニオンスープ、バナナ		ごはん、すき焼き風煮、ほうれん草のごま和え、すまし汁(麩・人参)、りんご		ごはん、チンジャオロース、中華風あえ物、みそ汁(大根・わかめ)、バナナ		チーズパン、鶏肉のケチャップ焼き、花野菜サラダ、白菜のスープ、りんご					
午後	牛乳、お麩ラスク		牛乳、バナナケーキ		クラッカーサンド		牛乳、五平餅					

※都合により変更する場合があります