

さんいく保育園清澄白河(一般)

2019年02月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1	2
昼食					胚芽ごはん、いわしのかば焼き、ひじきと大豆の炒り煮、すまし汁(高野豆腐・わかめ)、バナナ	タンメン、粉ふきいも、バナナ
午後					牛乳、恵方巻き	牛乳、ホットケーキ
午前	4	5	6	7	8	9
昼食	カレーライス、コーンサラダ、豆腐のスープ、バナナ	ほうれん草パン、マカロニグラタン、かぼちゃのサラダ、オニオンスープ、オレンジ	ごはん、ミートローフ、和風サラダ、すまし汁(しめじ・玉ねぎ)、バナナ	ごはん、ぶりの照り焼き、根菜のきんぴら、みそ汁(わかめ、麩)、グレープフルーツ	ごはん、肉豆腐、きゅうりとわかめの酢の物、みそ汁(大根・油揚げ)、バナナ	野菜たっぷりうどん、ほうれん草のおかか和え、バナナ
午後	牛乳、ゆかりおにぎり	牛乳、五平餅	牛乳、豆乳くずもち	牛乳、シュガーパイ	牛乳、ビスケット・ラムネ	牛乳、せんべい
午前	11	12	13	14	15	16
昼食		焼豚チャーハン、花野菜のゆかり和え、野菜スープ、りんご	ごはん、たらの竜田揚げ、白菜の甘酢和え、すまし汁(麩・小松菜)、バナナ	ごはん、肉じゃが、ほうれん草のナムル、みそ汁(ねぎ・なめこ)、オレンジ	ごはん、鶏肉のマヨネーズ焼き、ピーンズサラダ、キャベツのスープ、バナナ	焼きそば、カリフラワーとコーンのサラダ、すまし汁(麩・チンゲン菜)、バナナ
午後		牛乳、揚げパン(きなこ)	牛乳、青のりポテト	牛乳、いちごパンケーキ	牛乳、せんべい・小魚	牛乳、ココアホットケーキ
午前	18	19	20	21	22	23
昼食	ハヤシライス、ピーンズサラダ、チンゲン菜のスープ、バナナ	ごはん、豚肉の生姜焼き、中華風あえ物、にらの中華スープ、オレンジ	ごはん、魚の香味焼き、ポパイサラダ、みそ汁(豆腐、玉ねぎ)、バナナ	チーズパン、タンドリーチキン、ポテトサラダ、すまし汁(小松菜・えのき)、りんご	マーボー豆腐丼、ひじきサラダ、大根のスープ、バナナ	きつねうどん、かぼちゃのそぼろあんかけ、バナナ
午後	牛乳、お麩ラスク	牛乳、手作りパン	牛乳、じゃがバター焼き	牛乳、うのはな揚げ・ラムネ	牛乳、鮭おにぎり	牛乳、シュガートースト
午前	25	26	27	28		
昼食	チキンライス、マカロニサラダ、きのこのスープ、バナナ	ロールパン、チキンのケチャップ焼き、三色サラダ、ホワイトシチュー、オレンジ	ごはん、魚の幽庵焼き、キャベツのサラダ、みそ汁(わかめ・しめじ)、バナナ	スパゲティミートソース、カリフラワーとコーンのサラダ、キャベツのスープ、オレンジ		
午後	牛乳、わかめおにぎり	牛乳、ココアケーキ	牛乳、オレンジゼリー、せんべい	牛乳、ドーナッツ		

※都合により変更する場合があります