

さんいく保育園清澄白河(一般)

2019年03月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1	2
昼食					ちらし寿司、菜の花サラダ、すまし汁(麩、豆腐)、いちご	タンメン、粉ふきいも、バナナ
午後					牛乳、桜もち、ひなあられ	牛乳、シュガートースト
午前	4	5	6	7	8	9
昼食	ベーコンピラフ、ツナサラダ、すまし汁(高野豆腐、わかめ)、バナナ	ごはん、鮭の西京焼き、もやしの甘酢和え、すまし汁(えのき、小松菜)、オレンジ	胚芽ごはん、豚肉の生姜焼き、和風サラダ、みそ汁(大根、油揚げ)、バナナ	ごはん、鶏の唐揚げ、中華風添え野菜、わかめスープ、りんご	赤飯、肉じゃが、キャベツのお浸し、みそ汁(白菜、しめじ)、バナナ	焼豚チャーハン、じゃが芋のサラダ、すまし汁(麩、玉葱)、バナナ
午後	牛乳、かぼちゃクッキー	牛乳、バナナケーキ	牛乳、豆腐ドーナツ	牛乳、オレンジゼリー、せんべい	牛乳、ビスケット・ラムネ	牛乳、ココアホットケーキ
午前	11	12	13	14	15	16
昼食	ハヤシライス、ビーンズサラダ、キャベツのスープ、バナナ	ホットドック、マカロニサラダ、野菜スープ、グレープフルーツ	ごはん、照り焼きチキン、花野菜サラダ、すまし汁(もやし、わかめ)、バナナ	ごはん、魚の香味焼き、もやしのナムル、みそ汁(麩・えのき)、オレンジ	マーボー豆腐丼、キャベツのゆかり和え、根菜のみそ汁、バナナ	焼きそば、ブロッコリーのサラダ、高野豆腐のスープ、バナナ
午後	牛乳、もちもちパン	牛乳、梅しそおにぎり	牛乳、クッキー	牛乳、五平餅	牛乳、うのはな揚げ・小魚	牛乳、シュガートースト
午前	18	19	20	21	22	23
昼食	菜の花御飯、カンキマクロのステーキ、有色野菜のグーラッセ、春野菜のみそ汁、バナナ	フィッシュバーガー、ビーフンサラダ、ポテトスープ、オレンジ	スパゲティミートソース、サイコロサラダ、かぶのスープ、バナナ		ごはん、油淋鶏、中華風あえ物、中華スープ、バナナ	けんちんうどん、じゃが芋のきんぴら、バナナ
午後	牛乳、揚げパン(シュガー)	牛乳、ココアケーキ	牛乳、ぶどうゼリー、クラッカー		牛乳、ボン菓子・ラムネ	牛乳、ホットケーキ
午前	25	26	27	28	29	30
昼食	カツカレーライス、春雨サラダ、オニオンスープ、バナナ	チーズパン、タンドリーチキン、コールスロー、ころころスープ、りんご	ごはん、チンジャオロース、ほうれん草のナムル、みそ汁(玉ねぎ、油揚げ)、バナナ	ごはん、ミートローフ、ポテトサラダ、きのこのスープ、オレンジ	中華丼、キャベツの中華風サラダ、もやしのスープ、バナナ	野菜たっぷりうどん、かぼちゃの甘煮、バナナ
午後	牛乳、豆乳くずもち	お麩ラスク	牛乳、かぼちゃプリン	牛乳、シュガーパイ	牛乳、せんべい・小魚	牛乳、シュガートースト