

さんいく保育園清澄白河(一般)

2019年04月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1		2		3		4		5		6	
昼食	ハヤシライス、フレンチサラダ、すまし汁(しめじ・わかめ)、バナナ		ごはん、照り焼きチキン、ビーフンサラダ、大根スープ、清美オレンジ		ごはん、チンジャオロース、中華風あえ物、すまし汁(玉ねぎ・麩)、バナナ		ごはん、鮭の照り焼き、もやしの甘酢和え、みそ汁(豆腐・小松菜)、グレープフルーツ		胚芽ごはん、肉じゃが、青菜の納豆和え、みそ汁(油揚げ・もやし)、バナナ		焼きそば、ブロッコリーのわかめ和え、すまし汁(玉ねぎ・わかめ)、バナナ	
午後	牛乳、フルーツヨーグルト		牛乳、ブドウゼリー、せんべい		牛乳、五平餅		牛乳、チーズラスク		牛乳、豆乳くずもち		牛乳、ホットケーキ	
午前	8		9		10		11		12		13	
昼食	焼豚チャーハン、ポテトサラダ、チンゲン菜のスープ、バナナ		ごはん、魚の香味焼き、キャベツのサラダ、みそ汁(麩・万ねぎ)、グレープフルーツ		ロールパン、ミートローフ、ピーンズサラダ、春キャベツのスープ、バナナ		ごはん、油淋鶏、もやしと人参のナムル、中華スープ、オレンジ		焼肉丼、春雨の和え物、春野菜のみそ汁(さやえんどう・新玉ねぎ)、バナナ		タンメン、粉ふきいも、バナナ	
午後	牛乳、クラッカーサンド		牛乳、青のりポテト		牛乳、いちごパンケーキ		牛乳、ゆかりおにぎり		牛乳、かりんとう・ラムネ		牛乳、シュガートースト	
午前	15		16		17		18		19		20	
昼食	メキシカンピラフ、三色サラダ、ころころスープ、バナナ		ごはん、鶏の唐揚げ、キャベツの中華風サラダ、根菜のみそ汁、オレンジ		チーズパン、カジキマグロのステーキ、アスパラのサラダ、すまし汁(小松菜・人参)、バナナ		マーボー豆腐丼、ツナサラダ、にらの中華スープ、グレープフルーツ		ごはん、チキンのチーズ焼き、サイコロサラダ、豆腐のスープ、バナナ		ナポリタン、ブロッコリーサラダ、すまし汁(麩・しめじ)、バナナ	
午後	牛乳、揚げパン(きなこ)		牛乳、お麩ラスク		牛乳、きつねおにぎり		牛乳、バナナケーキ		牛乳、焼きうどん		牛乳、ココアホットケーキ	
午前	22		23		24		25		26		27	
昼食	カレーライス、花野菜サラダ、きのこのスープ、バナナ		にんじんパン、タンドリーチキン、ブロッコリーサラダ、ミネストローネ、オレンジ		豆ごはん、さほのみそ焼き、ほうれん草のナムル、すまし汁(わかめ・豆腐)、バナナ		スパゲティミートソース、かぼちゃのサラダ、もやしのスープ、グレープフルーツ		ごはん、豚肉の生姜焼き、キャベツのゆかり和え、みそ汁(大根・しめじ)、バナナ		けんちんうどん、じゃが芋のきんぴら、バナナ	
午後	牛乳、マカロニのきな粉和え		牛乳、ココアケーキ		牛乳、青菜おにぎり		牛乳、リンゴゼリー、クラッカー		牛乳、せんべい・小魚		牛乳、シュガートースト	
午前	29		30									
昼食												
午後												

※都合により変更する場合があります。