様式F106

さんいく保育園清澄白河(一般)

2019年05月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1	2	3	4
昼食						
午後						
午前	6	7	8	9	10	11
昼食		チキンライス、ポテトサラダ、オニオンスープ、バナナ	たけのこ御飯、さわらの香味焼き、ふきと生揚げの煮物、みそ汁(しめじ、玉ねぎ)、グレープフルーツ	ごはん、鶏の照り焼き、コールスロー、中華スープ、清見オレンジ	ごはん、豚肉の生姜焼き、もやしの甘酢あえ、みそ汁（油揚げ・キャベツ）、バナナ	けんちんうどん、キャベツのゆかり和え、バナナ
午後		牛乳、柏餅	牛乳、五平餅	牛乳、新じゃがバター	牛乳、マカロニのきな粉和え	牛乳、ココアホットケーキ
午前	13	14	15	16	17	18
昼食	キーマカレー、アスパラサラダ、ポテトスープ、バナナ	ごはん、さんが焼き、キャベツのサラダ、小松菜のスープ、甘夏みかん	ゆかりごはん、鮭の照り焼き、きゅうりとわかめの酢の物、みそ汁（麩、小松菜）、バナナ	ロールパン、タンドリーチキン、フレンチサラダ、コロコロスープ、甘夏みかん	ごはん、チンジャオロース、もやしのナムル、中華風コーンスープ、バナナ	ツナピラフ、三色サラダ、青菜のスープ、バナナ
午後	牛乳、クラッカーサンド	牛乳、焼きうどん	牛乳、マーマレードケーキ	牛乳、しらすおにぎり、そら豆	牛乳、卯の花揚げ・ラムネ	牛乳、シュガートースト
午前	20	21	22	23	24	25
昼食	ハヤシライス、ツナサラダ、チンゲン菜のスープ、バナナ	ホットドック、カリカリサラダ、コーンクリームスープ、メロン	ごはん、魚の香草パン粉焼き、ビーフンサラダ、みそ汁（豆腐、わかめ）、バナナ	ごはん、肉じゃが、彩野菜のおかか和え、みそ汁（ねぎ、チンゲン菜）、グレープフルーツ	鶏そぼろ丼、グリーンサラダ、大根スープ、バナナ	焼きそば、サイコロサラダ、すまし汁（麩、万能葱）、バナナ
午後	牛乳、オレンジゼリー、クラッカー	牛乳、ココアケーキ	牛乳、フルーツヨーグルト	牛乳、シュガーパイ	牛乳、ツナおにぎり	牛乳、ホットケーキ
午前	27	28	29	30	31	
昼食	焼豚チャーハン、キャベツの中華和え、中華スープ、バナナ	ごはん、手作りさつま揚げ、ほうれん草のナムル、みそ汁（わかめ・玉ねぎ）、グレープフルーツ	かぼちゃパン、チキンのケチャップ焼き、サイコロサラダ、きのこのスープ、バナナ	ごはん、肉豆腐、もやしの甘酢和え、みそ汁（大根・玉ねぎ）、オレンジ	カレーライス、ビーンズサラダ、もやしのスープ、バナナ	
午後	牛乳、こうなごの天ぷら	牛乳、お麩ラスク	牛乳、わかめおにぎり	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、豆乳くずもち	