

さんいく保育園清澄白河(一般)

2019年06月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1
昼食						タンメン、こぶき芋、バナナ
午後						牛乳、ココアホットケーキ
午前	3	4	5	6	7	8
昼食	ハヤシライス、フレンチサラダ、もやしのスープ、バナナ	胚芽ごはん、鮭の照り焼き、根菜のきんぴら、みそ汁(麩、万能ねぎ)、オレンジ	マーボー豆腐丼、春雨サラダ、すまし汁(わかめ、えのき)、バナナ	チーズパン、鶏肉のケチャップ焼き、コーンサラダ、青菜のスープ、グレープフルーツ	ごはん、チンジャオロース、もやしのナムル、中華スープ、バナナ	きつねうどん、かぼちゃのそぼろあんかけ、バナナ
午後	牛乳、小魚・せんべい	牛乳、豆乳くずもち	牛乳、リンゴゼリー、クラッカー	牛乳、きつねおにぎり	牛乳、ジャムサンド	牛乳、シュガートースト
午前	10	11	12	13	14	15
昼食	メキシカンピラフ、ポテトサラダ、きのこのスープ、バナナ	ごはん、肉じゃが、キャベツのゆかり和え、みそ汁(油揚げ・わかめ)、オレンジ	にんじんパン、ミートローフ、マカロニサラダ、小松菜のスープ、バナナ	ごはん、鶏の唐揚げ、和風サラダ、すまし汁(キャベツ、えのき)、グレープフルーツ	ごはん、白身魚の西京焼き、彩野菜のおかか和え、わかめスープ、バナナ	焼きそば、三色サラダ、すまし汁(麩、ねぎ)、バナナ
午後	牛乳、ビスケット・ラムネ	牛乳、シュガーパイ	牛乳、みたらし団子(乳児はホットケーキ)	牛乳、バナナケーキ	牛乳、かりんとう・ぼんせん	牛乳、蒸しパン
午前	17	18	19	20	21	22
昼食	カレーライス、コールスロー、豆腐のスープ、バナナ	ごはん、松風焼き、かぼちゃのサラダ、大根スープ、オレンジ	ロールパン、タンドリーチキン、ツナサラダ、レタスのスープ、バナナ	ごはん、魚のごま風味焼き、キャベツのサラダ、みそ汁(小松菜、人参)、グレープフルーツ	ゆかりごはん、豚肉の生姜焼き、きゅうりとわかめの酢の物、みそ汁(もやし、しめじ)、バナナ	けんちんうどん、小松菜のおかか和え、バナナ
午後	牛乳、ぶどうゼリー、せんべい	牛乳、わかめおにぎり	牛乳、マーマレードケーキ	牛乳、カレーマカロニ	牛乳、チーズスティック	牛乳、シュガートースト
午前	24	25	26	27	28	29
昼食	チキンライス、ビーンズサラダ、すまし汁(麩・えのき)、バナナ	ホットドック、花野菜サラダ、コーンクリームスープ、メロン	ごはん、カジキマグロのステーキ、ピーンサラダ、みそ汁(わかめ・油揚げ)、バナナ	ジャージャー麺、かぼちゃの甘煮、にらの中華スープ、グレープフルーツ	ごはん、照り焼きチキン、三色サラダ、キャベツのスープ、バナナ	ナポリタン、ブロッコリーのソテー、野菜スープ、バナナ
午後	牛乳、卵の花あげ・小魚	牛乳、マーブルケーキ	牛乳、マカロニのきな粉和え	牛乳、五平餅	牛乳、胚芽クッキー・ラムネ	牛乳、ホットケーキ

※都合により献立を変更する場合があります。