

さんいく保育園清澄白河(一般)

2019年07月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1		2		3		4		5		6	
昼食	ハヤシライス、グリーンサラダ、きのこのスープ、バナナ		ごはん、豚肉となすのみそ煮、キャベツのゆかり和え、すまし汁(豆腐・ねぎ)、オレンジ		枝豆御飯、さわらの香味焼き、切干し大根の酢の物、みそ汁(しめじ、麩)、バナナ		冷やし中華、粉ふきいも、グレープフルーツ		きらきらピラフ、ポテトサラダ、天の川スープ、すいか		鶏そぼろ丼、キャベツのおかか和え、すまし汁(麩・ねぎ)、バナナ	
午後	牛乳、鶏そぼろおにぎり		牛乳、シュガーパイ		牛乳、ピザトースト		牛乳、キャロットケーキ		牛乳、七夕フルーツポンチ		牛乳、シュガートースト	
午前	8		9		10		11		12		13	
昼食	夏野菜のカレーライス、春雨の和え物、レタスのスープ、バナナ		チーズパン、鶏のマーマレード焼き、三色サラダ、ミネストローネ、ぶどう		胚芽ごはん、手作りさつま揚げ、もやしの甘酢和え、みそ汁(麩・えのき)、バナナ		ごはん、肉じゃが、きゅうりとわかめの酢の物、みそ汁(なす・油揚げ)、オレンジ		ジャージャー麺、かぼちゃの甘煮、バナナ		きつねうどん、かぼちゃのそぼろあんかけ、バナナ	
午後	牛乳、ぶどうゼリー、せんべい		牛乳、しらすおにぎり、枝豆		牛乳、フルーツヨーグルト		牛乳、ジャムサンド(ブルーベリー)		牛乳、かりんとう・ぼんせん		牛乳、ホットケーキ	
午前	15		16		17		18		19		20	
昼食			梅香ごはん、鮭の西京焼き、彩野菜のおかか和え、すまし汁(もやし・人参)、バナナ		ほうれん草パン、タンドリーチキン、ラタトゥイユ、野菜スープ、グレープフルーツ		ごはん、チンジャオロース、もやしのナムル、わかめスープ、バナナ		ごはん、松風焼き、ピーンズサラダ、すまし汁(しめじ・玉ねぎ)、バナナ		ナポリタン、じゃがいものカレーソテー、チンゲン菜のスープ、バナナ	
午後			牛乳、わらび餅		牛乳、ゆでとうもろこし		牛乳、マカロニのきな粉和え		牛乳、卵の花揚げ・ラムネ		牛乳、シュガートースト	
午前	22		23		24		25		26		27	
昼食	チキンライス、マカロニサラダ、大根スープ、バナナ		フィッシュバーガー、ジャーマンポテト、コーンクリームスープ、すいか		ごはん、豚肉の生姜焼き、キャベツの中華和え、みそ汁(豆腐・万能ねぎ)、バナナ		マーボー豆腐丼、ひじき入りサラダ、中華スープ、ぶどう		夏野菜のかき揚げ丼、とうがんのそぼろあんかけ、みそ汁(もやし・わかめ)、バナナ		焼きそば、ブロッコリーサラダ、ポテトスープ、バナナ	
午後	牛乳、わかめおにぎり		牛乳、オレンジカップゼリー、せんべい		牛乳、かりんとう・ラムネ		牛乳、夕焼けおにぎり		牛乳、ジャムサンド		牛乳、蒸しパン	
午前	29		30		31							
昼食	スパゲティミートソース、フレンチサラダ、オニオンスープ、グレープフルーツ		ツナチャーハン、春雨サラダ、すまし汁(大根・油揚げ)、バナナ		中華丼、三色サラダ、えのきと野菜のスープ、オレンジ							
午後	牛乳、豆乳くずもち		牛乳、小魚・せんべい		牛乳、リンゴゼリー、クラッカー							

※都合により変更する場合があります