

さんいくほいくえんきよすみしらかわ

2019ねん9がつのこんだて

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
	2	3	4	5	6	7
おひる	たきこみごはん、さかなのてりやき、きゃべつのゆかりあえ、すましじる(ばんのうねぎ・ことうやどうふ)、ばなな	ごはん、とりのまーまれーどやき、びーんすさらだ、みそしる(えのき・わかめ)、きよほう	やきにくどん、もやしをあますあえ、みそしる(とうふ・ばんねぎ)、ばなな	ごはん、まつかぜやき、きゃべつのさらだ、すましじる(たまねぎ・しめじ)、おれんじ	ろーるぱん、ちきんのちーずやき、からふるさらだ、もやしのすーぶ、ばなな	やさいたっぷりうどん、こふきいも、ばなな
おやつ	くらっかーさんど	りんごぜりー、せんべい	まかろにのきなこあえ	ばななけーき	きつねごはん	しゅがーとーすと
	9	10	11	12	13	14
おひる	かれーらいす、はるさめさらだ、きゃべつのすーぶ、ばなな	ごはん、てりやきちきん、ちゅうかすーぶ、ほてとさらだ、おれんじ	まーぼーどうふどん、ひじきさらだ、わんたんすーぶ、ばなな	ごはん、ゆーりんちー、ちゅうかうあえもの、みそしる(だいこん・あぶらあげ)、ぐれーぶふるーつ	はいがごはん、さばのみそやき、もやしのあますあえ、すましじる(あぶらあげ・ちんげんさい)、ばなな	つなちゃーはん、ブロッコリーのおかかあえ、ほてとのすーぶ、ばなな
おやつ	さけおにぎり	おふるすく	きゃろっとけーき	あおのりほてと	じゅうごやだんご	ここあほっとけーき
	16	17	18	19	20	21
おひる		はやしらいす、ふれんちさらだ、とうがんすーぶ、ばなな	ごはん、さけのてりやき、さいころさらだ、みそしる(とうふ・ながねぎ)、おれんじ	ごはん、たんどりーちきん、まかろにさらだ、こまつなのすーぶ、ぐれーぶふるーつ	ちーずぱん、みーとろーふ、ゆうしょくやさいのぐらっせ、きのこのすーぶ、ばなな	たんめん、さつまいものあまに、ばなな
おやつ		ふるーつよーぐると	ぶどうぜりー、くらっかー	とうにゅうくすもち	きなこおはぎ	しゅがーとーすと
	23	24	25	26	27	28
おひる		ほっとどっく、つなさらだ、やさいすーぶ、きよほう	ごはん、しろみざかなのこうみやき、いろどりやさいのおかかあえ、みそしる(もやし・わかめ)、ばなな	さんしょくどんぶり、かほちやのさらだ、みそしる(ふ・しめじ)、なし	ごはん、ぶたにくのしょうがやき、こーんさらだ、とうふのすーぶ、ばなな	やきそば、ぶろっこりーさらだ、ほてとのすーぶ、ばなな
おやつ		うのはなあげ・らむね	わらびもち	しゅがーばい	こざかな・せんべい	ほっとけーき
	30					
おひる	やきぶたちャーはん、きゃべつのさらだ、わかめすーぶ、ばなな					
おやつ	ごへいもち					