

さんいくほいくえんきよすみしらかわ

2019ねん10がつのこんだて

		げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび	
		1		2		3		4		5			
おひる		はいがごはん、にくじゃが、きゅうりとわかめのすのもの、みそしる(なめこ・ながねぎ)、ばなな		ごはん、とりのからあげ、もやしとにんじんのなむる、けんちんじる、おれんじ		くりごはん、さけのてりやき、ひじきさらだ、すましじる(わかめ・ねぎ)、なし		ほうれんそうばん、たんどりーちきん、びーふんさらだ、おにおんすーぶ、ばなな		かれーうどん、きゃべつのはらだ、ばなな			
	あつ	あげぱん(しゅがー)		さつまいものがれっと		とうにゅうくずもち		ゆかりおにぎり		しゅがーとーすと			
		7		8		9		10		11		12	
おひる		はやしらいす、まかろにさらだ、だいこんすーぶ、ばなな		やきにくどん、わふうさらだ、みそしる(わかめ・たまねぎ)、かき		ろーるばん、ちきんのけちやぶやき、きゃべつのはらだ、ほわいとしちゆー、ばなな		ごはん、みーとろーふ、ぶろっこりーさらだ、すましじる(しいたけ・もやし)、おれんじ		ごはん、さかなのこうみやき、あおなのなっとうあえ、みそしる(だいこん・あぶらあげ)、ばなな		なほりたん、じゃがいものかれーそてー、やさいすーぶ、ばなな	
	あつ	おれんじぜりー、くらっかー		いちごぱんけーき		ゆうやけおにぎり		じゃむさんど(ぶるーべりー)		さつまいものてんぷら		ほっとけーき	
		14		15		16		17		18		19	
おひる		まーぼーどうふどん、きゃべつのはらだ、すましじる(ふ・ねぎ)、ばなな		ほっとどっぐ、ほてとさらだ、きのこのすーぶ、なし		ごはん、かじきまぐろのすてーき、はるさめそてー、みそしる(わかめ・だいこん)、おれんじ		ゆかりごはん、ゆーりんちー、ちゅうかふうあえもの、みそしる(えのき・たまねぎ)、ばなな		きつねうどん、じゃがいものそぼろあんかけ、ばなな			
	あつ	さけおにぎり		まーぶるけーき		だいがくいも		まかろにのきなこあえ		しゅがーとーすと			
		21		22		23		24		25		26	
おひる		ちきんびらふ、つなさらだ、すましじる(こまつな・たまねぎ)、ばなな		ごはん、さばのみそに、いろどりやさいのおかかあえ、すましじる(ふ・わかめ)、ばなな		ごはん、ぶたにくのしょうがやき、こーるすろー、みそしる(ちんげんさい・たまねぎ)、りんご		ちーずばん、ろーすとちきん、ぼばいさらだ、すましじる(えのき・しめじ)、ばなな		やきそば、ふれんちさらだ、ちんげんさいのすーぶ、ばなな			
	あつ	しゅがーとーすと		ひじきおにぎり		ぶどうぜりー・せんべい		はいがくつきー・らむね		ここあほっとけーき			
		28		29		30		31					
おひる		かれーらいす、ふれんちさらだ、とうふのすーぶ、ばなな		ごはん、しろみぎかなのこうみやき、はなやさいのゆかりあえ、いもに、かき		ごはん、ちんじゃおろーす、きりぼしだいこんのすのもの、ちゅうかすーぶ(にら・もやし)、ばなな		やきとりどん、ほうれんそうのなむる、みそしる(とうふ・ばんのうねぎ)、おれんじ					
	あつ	わかめおにぎり		りんごけーき		しゅがーぱい		かほちゃっくつきー					