






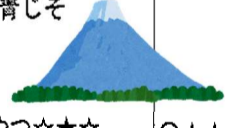
# 2026年6月月間献立表 第二清風園(ソフト食)



	6月1日(月)	6月2日(火)	6月3日(水)	6月4日(木)	6月5日(金)	6月6日(土)	6月7日(日)
朝食	○全粥 ○スクランブルエッグ ○枝豆サラダ ○Caヨーグルト ○のり佃煮 ○味噌汁	○全粥 ○人参ソテー ○コーンの和風和え ○Caヨーグルト ○うめびしお ○味噌汁	○全粥 ○ハムのコンソメ煮 ○大根のドレ和え ○Caヨーグルト ○のり佃煮 ○味噌汁	○全粥 ○えびのバター醤油煮 ○ほうれん草の柚子和え ○Caヨーグルト ○ゆずみそ ○コンソメスープ	○全粥 ○白身魚ステーキ風 ○枝豆の甘酢和え ○Caヨーグルト ○のり佃煮 ○味噌汁	○全粥 ○玉子焼き ○いんげんの和風ドレ ○Caヨーグルト ○ゆずみそ ○清汁	○梅粥 ○鮭のマヨソース ○玉葱の和えもの ○Caヨーグルト
昼食	○全粥 ○牛肉の甘辛ソース ○大根の金平 ○ごぼう和風マヨサラダ	○全粥 ○鮭と野菜のクリーム煮 ○昆布の煮物 ○隠元の伊豆和え	○全粥 ○カレー風煮 ○玉葱の炒め物 ○小松菜の辛子和え	○全粥 ○鶏肉の胡麻だれがけ ○さつま芋の甘辛煮 ○キャベツの梅和え	○全粥 ○高野豆腐の炊き合わせ ○筍の塩炒め風 ○かたろりのポン酢和え	○全粥 ○ぶりの味噌漬け風 ○ブロッコリーの玉葱ソース ○人参の胡麻和え	○全粥 ○八宝菜風 ○キャベツの刊ソース ○ほうれん草の中華和え
食	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○オレンジジュース	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○パインゼリー	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○乳酸菌ウォーター	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○プリン	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○ムース	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○ミルクティ	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○パパロア
夕食	○全粥 ○高野豆腐の煮物 ○筍のポン酢炒め煮風 ○ほうれん草ごま和え	○全粥 ○豚肉のオyster炒め ○南瓜の含め煮 ○ブロッコリーの旨塩和え	○全粥 ○鰹の味噌煮風 ○かたろりの生姜炒め煮 ○トマトのマヨ醤油がけ	○全粥 ○厚揚げのうま煮 ○人参のきんぴら ○シーザーサラダ	○全粥 ○牛肉のブルコギ風 ○ごぼうの煮浸し ○玉葱の中華サラダ	○全粥 ○鶏のハーブマスタード炒め風 ○小松菜のバター和え ○コーンの和風和え	○全粥 ○高野のうま煮 ○かたろりの煮浸し ○大根の旨塩ドレ
栄養量目安	[エネルギー] 1481 kcal [タンパク質] 53.6 g [脂質] 34.6 g [炭水化物] 219.4 g [食塩相当] 6.7 g	[エネルギー] 1406 kcal [タンパク質] 58.0 g [脂質] 23.7 g [炭水化物] 232.4 g [食塩相当] 7.4 g	[エネルギー] 1402 kcal [タンパク質] 59.8 g [脂質] 23.6 g [炭水化物] 233.0 g [食塩相当] 7.5 g	[エネルギー] 1506 kcal [タンパク質] 50.5 g [脂質] 28.7 g [炭水化物] 249.6 g [食塩相当] 5.8 g	[エネルギー] 1412 kcal [タンパク質] 55.0 g [脂質] 22.0 g [炭水化物] 236.0 g [食塩相当] 7.1 g	[エネルギー] 1467 kcal [タンパク質] 59.1 g [脂質] 30.8 g [炭水化物] 224.1 g [食塩相当] 6.4 g	[エネルギー] 1447 kcal [タンパク質] 50.2 g [脂質] 32.4 g [炭水化物] 230.8 g [食塩相当] 6.6 g

	6月8日(月)	6月9日(火)	6月10日(水)	6月11日(木)	6月12日(金)	6月13日(土)	6月14日(日)
朝食	○全粥 ○人参の煮浸し ○ブロッコリーのドレ和え ○Caヨーグルト ○たいみそ ○清汁	○全粥 ○野菜のケチャップ煮 ○コーンの胡麻和え ○Caヨーグルト ○のり佃煮 ○味噌汁	○全粥 ○白身魚の煮付け風 ○かたろりの柚子和え ○Caヨーグルト ○ゆずみそ ○コンソメスープ	○全粥 ○オムレツのホワイトソースがけ ○人参のフリット ○Caヨーグルト ○うめびしお ○味噌汁	○全粥 ○高野豆腐の煮物 ○ブロッコリーの和風サラダ ○Caヨーグルト ○ゆずみそ ○清汁	○全粥 ○筍の炒め物 ○いんげんの胡麻和え ○Caヨーグルト ○のり佃煮 ○味噌汁	○玉子粥 ○厚揚げの炒め物 ○玉葱の青じそ和え ○Caヨーグルト
昼食	○全粥 ○白身魚のムニエル風 ○さつま芋のレモン煮 ○枝豆サラダ	○全粥 ○厚揚げの塩炒め風 ○たけのこの甘煮風 ○小松菜のドレ和え	○郷土食 宮崎メニュー ○全粥 ○鶏肉の南蛮漬け ○ごぼうの黒胡椒炒め風 ○南瓜サラダ ○マンゴープリン	○☆☆入梅★(ういん) ○全粥 ○鰹の梅煮 ○野菜の生姜炒め風 ○キャベツのマヨ和え	○全粥 ○ハッシュドビーフ ○コーンバター和え ○かたろりの伊豆サラダ	○全粥 ○卵の中華炒め風 ○大根の甘辛煮 ○パンパング風サラダ	○全粥 ○ポトフ風 ○小松菜のバター和え ○キャベツのサザンサラダ
食	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○ぶどうゼリー	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○ピーチムース	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○はちみつレモネード	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○おしるこ	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○苺パパロア	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○きなこムース	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○水ようかん(抹茶)
夕食	○全粥 ○牛肉のポン酢煮 ○ごぼうの味噌田楽 ○トマトの昆布和え	○全粥 ○豚焼き肉風 ○キャベツの煮浸し ○大根の青じそ	○全粥 ○えびのバジルソース ○枝豆の炒め ○いんげんのさっぱり和え	○全粥 ○筑前煮風 ○玉葱ソテー ○ほうれん草の和え	○全粥 ○鱈の照り焼き風 ○昆布の味噌煮 ○枝豆の甘酢和え	○全粥 ○チキンのトマト煮 ○野菜のマスタード炒め風 ○マリネ	○全粥 ○豚肉の野菜あん ○ブロッコリーの炒め物 ○ごぼうマヨサラダ
栄養量目安	[エネルギー] 1414 kcal [タンパク質] 61.7 g [脂質] 23.2 g [炭水化物] 221.1 g [食塩相当] 6.5 g	[エネルギー] 1401 kcal [タンパク質] 50.9 g [脂質] 23.0 g [炭水化物] 239.5 g [食塩相当] 7.1 g	[エネルギー] 1434 kcal [タンパク質] 56.3 g [脂質] 23.5 g [炭水化物] 232.9 g [食塩相当] 6.2 g	[エネルギー] 1602 kcal [タンパク質] 60.0 g [脂質] 31.9 g [炭水化物] 257.4 g [食塩相当] 7.4 g	[エネルギー] 1478 kcal [タンパク質] 57.8 g [脂質] 28.6 g [炭水化物] 239.4 g [食塩相当] 7.0 g	[エネルギー] 1439 kcal [タンパク質] 55.9 g [脂質] 32.5 g [炭水化物] 218.6 g [食塩相当] 7.4 g	[エネルギー] 1445 kcal [タンパク質] 56.3 g [脂質] 30.2 g [炭水化物] 229.2 g [食塩相当] 6.9 g

	6月15日(月)	6月16日(火)	6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)	6月20日(土)	6月21日(日)
朝 食	○全粥 ○えびのソテー ○枝豆の柚子サラダ ○Caヨーグルト ○うめびしお ○清汁	○全粥 ○大根の煮物 ○かぼちゃのドレ和え ○Caヨーグルト ○のり佃煮 ○味噌汁	○全粥 ○ハムのソテー ○シーザーサラダ ○Caヨーグルト ○うめびしお ○味噌汁	○全粥 ○さわらの旨塩煮 ○小松菜のケチ和え ○Caヨーグルト ○のり佃煮 ○味噌汁	○全粥 ○玉子焼き ○大根の梅サラダ ○Caヨーグルト ○うめびしお ○清汁	○全粥 ○インゲンの生姜煮 ○玉葱の柚子サラダ ○Caヨーグルト ○たいみそ ○味噌汁	○梅粥 ○たけのこ煮 ○南瓜サラダ ○Caヨーグルト
昼 食	○全粥 ○チキンのバジル炒め風 ○南瓜のはちみつがけ ○トマトのフレンチサラダ  ○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○ほうじ茶プリン	○パン粥 ○シチュー風 ○キャベツのコンソメ煮 ○ナムル風  ○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○ココア	○全粥 ○ぶりの生姜焼き風 ○ブロッコリーの煮物 ○野菜の昆布和え  ○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○パンナコッタ	○全粥 ○鶏肉のマヨ焼き風 ○たけのこ煮 ○キャベツのポン酢和え  ○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○オレンジムース	○全粥 (9人前) ○豚肉のすき煮風 ○南瓜の味噌煮 ○トマトのごまだれがけ  ○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○りんごジュース	○全粥 ○白身魚の和風ソース ○キャベツの炒め物 ○おろし草のマヨ醤油和え  ○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○レモンティー	○★父の日★ ○帆立と生姜粥 ○鮭の照り煮 ○炊き合わせ ○枝豆の和風あえ  ○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○マスカットゼリー
夕 食	○全粥 ○白身魚の甘酢ソース ○たけのこの煮物 ○コーンのごま和え	○全粥 ○豚肉の梅ソース ○人参の味噌炒め ○ほうれん草の海苔和え	○全粥 ○高野豆腐の炊き合わせ ○きんぴらごぼう ○いんげんの辛子和え	○全粥 ○牛肉のトマト煮 ○玉葱のバジル炒め風 ○さつま芋のフレンチサラダ	○全粥 ○鰹の黒胡椒ソース ○枝豆ソテー ○人参のドレ和え	○全粥 ○厚揚げのポン酢がけ ○昆布の煮物 ○ブロッコリーの旨塩和え	○全粥 ○えびの甘辛炒め ○大根の照り煮 ○かぼちゃの和風サラダ
栄養量目安	[エネルギー] 1436 kcal [タンパク質] 57.3 g [脂質] 26.2 g [炭水化物] 235.0 g [食塩相当] 5.9 g	[エネルギー] 1487 kcal [タンパク質] 65.5 g [脂質] 24.7 g [炭水化物] 231.5 g [食塩相当] 7.4 g	[エネルギー] 1404 kcal [タンパク質] 52.5 g [脂質] 23.7 g [炭水化物] 236.8 g [食塩相当] 7.4 g	[エネルギー] 1402 kcal [タンパク質] 61.1 g [脂質] 28.1 g [炭水化物] 215.4 g [食塩相当] 7.3 g	[エネルギー] 1470 kcal [タンパク質] 56.1 g [脂質] 29.9 g [炭水化物] 231.9 g [食塩相当] 6.8 g	[エネルギー] 1400 kcal [タンパク質] 51.5 g [脂質] 24.0 g [炭水化物] 232.3 g [食塩相当] 7.3 g	[エネルギー] 1439 kcal [タンパク質] 60.4 g [脂質] 23.8 g [炭水化物] 234.0 g [食塩相当] 6.8 g

	6月22日(月)	6月23日(火)	6月24日(水)	6月25日(木)	6月26日(金)	6月27日(土)	6月28日(日)
朝 食	○全粥 ○野菜のケチャップ炒め ○コーンのフレンチ和え ○Caヨーグルト ○たいみそ ○コンソメスープ	○全粥 ○キャベツの炒め物 ○大根サラダ ○Caヨーグルト ○うめびしお ○清汁	○全粥 ○厚揚げの煮物 ○ほうれん草の梅和え ○Caヨーグルト ○のり佃煮 ○味噌汁	○全粥 ○ハムのクリーム煮 ○大根のドレ和え ○Caヨーグルト ○ゆずみそ ○清汁	○全粥 ○ぶりの胡麻だれ焼き風 ○キャベツのさっぱり和え ○Caヨーグルト ○のり佃煮 ○味噌汁	○全粥 ○ごぼうの煮物 ○玉葱の背じそ和え ○Caヨーグルト ○うめびしお ○コンソメスープ	○玉子粥 ○厚揚げのオムレツ煮 ○ブロッコリーのドレ和え ○Caヨーグルト
昼 食	○郷土食 静岡メニュー ○全粥 ○白身魚の天ぷら風 ○ごぼうの味噌煮 ○ブロッコリーの背じそ ○お茶プリン  ○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○カフェオレ	○全粥 ○卵とじ風 ○かぼちゃの煮浸し ○インゲンのケチ和え  ○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○アップルティ	○全粥 ○酢豚風 ○野菜のオムレツ炒め風 ○玉葱の中華和え  ○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○梅ゼリー	○全粥 ○鰹の西京味噌がけ ○コーンの炒め物 ○トマトの和風サラダ  ○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○あずきパエリア	○全粥 ○エビチリ風 ○人参の中華煮風 ○パンパッザ風サラダ  ○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○キャラメルプリン	○全粥 ○高野のうま煮 ○野菜ソテー ○大根の昆布和え  ○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○パインムース	○全粥 ○鰹の粕漬焼き ○たけのこの甘煮風 ○南瓜サラダ  ○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○杏仁豆腐
夕 食	○全粥 ○回鍋肉風 ○玉葱の炒め物 ○中華サラダ	○全粥 ○鮭の南蛮漬け風 ○たけのこの甘辛炒め風 ○人参の和風サラダ	○全粥 ○白身魚の和風ソース ○ブロッコリーソテー風 ○枝豆のサザンサラダ	○全粥 ○鶏肉のさっぱり煮 ○ごぼうの生姜炒め風 ○南瓜の旨塩和え	○全粥 ○牛肉の玉葱ソースがけ ○かぼちゃの煮浸し ○いんげんのマヨ和え	○全粥 ○鮭のマスタード焼き風 ○小松菜バターソテー風 ○コーンの胡麻サラダ	○全粥 ○鶏肉の照り焼き風 ○キャベツの煮浸し ○ほうれん草のサラダ
栄養量目安	[エネルギー] 1452 kcal [タンパク質] 62.6 g [脂質] 23.9 g [炭水化物] 238.7 g [食塩相当] 6.7 g	[エネルギー] 1400 kcal [タンパク質] 51.7 g [脂質] 25.9 g [炭水化物] 224.2 g [食塩相当] 6.0 g	[エネルギー] 1417 kcal [タンパク質] 57.0 g [脂質] 26.3 g [炭水化物] 231.5 g [食塩相当] 7.0 g	[エネルギー] 1468 kcal [タンパク質] 62.1 g [脂質] 28.2 g [炭水化物] 226.5 g [食塩相当] 6.9 g	[エネルギー] 1432 kcal [タンパク質] 57.5 g [脂質] 22.9 g [炭水化物] 235.2 g [食塩相当] 7.2 g	[エネルギー] 1402 kcal [タンパク質] 49.9 g [脂質] 27.0 g [炭水化物] 232.6 g [食塩相当] 7.5 g	[エネルギー] 1458 kcal [タンパク質] 57.9 g [脂質] 30.9 g [炭水化物] 229.2 g [食塩相当] 5.7 g

	6月29日(月)	6月30日(火)	7月1日(水)	7月2日(木)	7月3日(金)	7月4日(土)	7月5日(日)
朝食	<ul style="list-style-type: none"> <li>○全粥</li> <li>○白身魚の煮付け風</li> <li>○かぼちゃのドレ和え</li> <li>○Caヨーグルト</li> <li>○うめびしお</li> <li>○味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○全粥</li> <li>○キャベツの炒め物風</li> <li>○小松菜のかい和え</li> <li>○Caヨーグルト</li> <li>○たいみそ</li> <li>○清汁</li> </ul>					
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>○全粥</li> <li>○ポークチャップ</li> <li>○枝豆ソテー</li> <li>○さつまいもの胡麻和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○全粥</li> <li>○厚揚げの生姜炒め</li> <li>○昆布の煮物</li> <li>○アロコリの柚子和え</li> </ul>					
夕食	<ul style="list-style-type: none"> <li>○全粥</li> <li>○えびマヨ風</li> <li>○隠元の中華煮風</li> <li>○人参の青じそ和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○全粥</li> <li>○ぶりの煮付け風</li> <li>○南瓜あんかけ</li> <li>○大根の梅サラダ</li> </ul>					
栄養量目安	<ul style="list-style-type: none"> <li>[エネルギー] 1437 kcal</li> <li>[タンパク質] 55.6 g</li> <li>[脂質] 26.6 g</li> <li>[炭水化物] 234.0 g</li> <li>[食塩相当] 7.5 g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>[エネルギー] 1405 kcal</li> <li>[タンパク質] 50.1 g</li> <li>[脂質] 19.3 g</li> <li>[炭水化物] 250.1 g</li> <li>[食塩相当] 7.2 g</li> </ul>					

\* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願いいたします。

