



2025年7月月間献立表

第二清風園(ソフト食)



	7月1日(火)	7月2日(水)	7月3日(木)	7月4日(金)	7月5日(土)	7月6日(日)	7月7日(月)
朝食	○全粥 ○キャベツの炒め物風 ○小松菜の和え ○Caヨーグルト ○たいみそ ○コンソメスープ	○かに雑炊 ○スクランブルエッグ ○枝豆サラダ ○Caヨーグルト ○味噌汁	○全粥 ○人参ソテー ○コーンの和風和え ○Caヨーグルト ○ゆずみそ ○清汁	○全粥 ○ハムのコンソメ煮 ○大根のドレ和え ○Caヨーグルト ○うめびしお ○味噌汁	○全粥 ○えびのバター醤油煮 ○ほうれん草の柚子和え ○Caヨーグルト ○のり佃煮 ○味噌汁	○ベーコンの洋風雑炊 ○白身魚ステーキ風 ○枝豆の甘酢和え ○Caヨーグルト ○コンソメスープ	○全粥 ○玉子焼き ○いんげんの和風ドレ ○Caヨーグルト ○のり佃煮 ○味噌汁
昼食	○全粥 ○厚揚げの生姜炒め ○昆布の煮物 ○ブロッコリーの柚子和え ○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○あずきババロア	○全粥 ○牛肉の甘辛ソース ○大根の金平 ○ごぼう和風サラダ ○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○プリン	○豚肉のオニオン丼 ○南瓜の含め煮 ○ブロッコリーの旨塩和え ○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○レモンティー	○全粥 ○鯖の味噌煮風 ○カリフラワーの生姜炒め煮 ○トマトのマヨ醤油がけ ○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○苺ムース	○全粥 ○鶏肉のオニオンソースがけ ○さつま芋の甘辛煮 ○キャベツの梅和え ○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○梅ゼリー	○全粥 ○高野豆腐の炊き合わせ ○筍の塩炒め風 ○カリフラワーのポン酢和え ○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○ミルクティ	○★セタメニュー★ ○全粥(とうもろこし) ○鶏肉の胡麻だれがけ ○ブロッコリーの玉葱ソース ○人参のドレ和え ○セタゼリー ○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○りんごジュース
夕食	○全粥 ○ぶりの煮付け風 ○南瓜あんかけ ○大根の梅サラダ	○全粥 ○高野豆腐の煮物 ○筍のポン酢炒め煮風 ○ほうれん草ごま和え	○全粥 ○鮭と野菜のクリーム煮 ○さつま芋のレモン煮 ○隠元のイタリアンドレ和え	○全粥 ○卵の甘酢あん ○玉葱の炒め物 ○小松菜の辛子和え	○全粥 ○厚揚げのうま煮 ○人参のきんぴら ○コーンサラダ	○全粥 ○牛肉のブルコギ風 ○ごぼうの煮浸し ○玉葱の中華サラダ	○全粥 ○ぶりのハニースタート ○小松菜のバターソテー風 ○コーンのフリット和え
栄養量目安	[エネルギー] 1404 kcal [タンパク質] 50.7 g [脂質] 22.6 g [炭水化物] 235.7 g [塩分] 7.5 g	[エネルギー] 1560 kcal [タンパク質] 57.3 g [脂質] 35.0 g [炭水化物] 226.7 g [塩分] 7.5 g	[エネルギー] 1397 kcal [タンパク質] 56.9 g [脂質] 24.2 g [炭水化物] 223.3 g [塩分] 6.7 g	[エネルギー] 1406 kcal [タンパク質] 50.3 g [脂質] 29.1 g [炭水化物] 216.2 g [塩分] 7.9 g	[エネルギー] 1430 kcal [タンパク質] 49.7 g [脂質] 30.5 g [炭水化物] 222.8 g [塩分] 6.4 g	[エネルギー] 1471 kcal [タンパク質] 56.5 g [脂質] 25.3 g [炭水化物] 234.3 g [塩分] 7.7 g	[エネルギー] 1507 kcal [タンパク質] 55.2 g [脂質] 33.0 g [炭水化物] 230.3 g [塩分] 7.0 g

	7月8日(火)	7月9日(水)	7月10日(木)	7月11日(金)	7月12日(土)	7月13日(日)	7月14日(月)
朝食	○全粥 ○鮭のマヨソース ○玉葱の梅ドレ和え ○Caヨーグルト ○ゆずみそ ○清汁	○雑穀雑炊 ○人参の煮浸し ○ブロッコリーのドレ和え ○Caヨーグルト ○味噌汁	○全粥 ○野菜のケチャップ煮 ○コーンの胡麻和え ○Caヨーグルト ○たいみそ ○コンソメスープ	○全粥 ○白身魚の煮付け風 ○カリフラワーの柚子和え ○Caヨーグルト ○のり佃煮 ○味噌汁	○全粥 ○おからの和風ソースがけ ○人参のフリットドレ ○Caヨーグルト ○うめびしお ○味噌汁	○五目雑炊 ○高野豆腐の煮物 ○ブロッコリーの和風サラダ ○Caヨーグルト ○味噌汁	○全粥 ○ごぼうの炒め物 ○いんげんの胡麻和え ○Caヨーグルト ○たいみそ ○コンソメスープ
昼食	○全粥 ○八宝菜風 ○キャベツのフリソース ○ほうれん草の中華和え ○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○杏仁豆腐	○郷土食 栃木メニュー ○全粥 ○えび大根 ○ごぼうの味噌田楽 ○野菜の昆布和え ○いちごゼリー ○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○ピーチティー	○全粥 ○筑前煮風 ○玉葱ソテー ○キャベツの梅和え ○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○青りんごゼリー	○全粥 ○厚揚げの塩炒め風 ○たけのこの甘煮風 ○小松菜のドレ和え ○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○抹茶ババロア	○全粥 ○鯖の梅煮(とば) ○ごぼうの黒胡椒炒め風 ○南瓜サラダ ○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○はちみつレモネード	○全粥 ○牛肉のトマト煮 ○コーンバターソテー風 ○カリフラワーのイタリアンサラダ ○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○おしるこ	○カレー ○鮭の照り煮 ○ほうれん草の炒め風 ○人参の和風サラダ ○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○アップルティ
夕食	○全粥 ○高野のうま煮 ○枝豆ソテー ○カリフラワーの旨塩ドレ	○全粥 ○白身魚のムニエル風 ○さつま芋のレモン煮 ○トマトサラダ	○全粥 ○ぶりの照り煮 ○人参の生姜炒め風 ○枝豆の和え	○全粥 ○豚焼き肉風 ○さつま芋ソテー ○冷やしトマトの青じそ	○全粥 ○鶏肉のバジルソース ○キャベツの煮浸し ○インゲンのさっぱり和え	○全粥 ○ぶり大根 ○昆布の味噌煮 ○枝豆の甘酢和え	○全粥 ○チキンのオニオンソース ○野菜のスタート炒め風 ○マリネ
栄養量目安	[エネルギー] 1462 kcal [タンパク質] 51.9 g [脂質] 33.9 g [炭水化物] 223.2 g [塩分] 6.4 g	[エネルギー] 1415 kcal [タンパク質] 56.5 g [脂質] 20.3 g [炭水化物] 236.6 g [塩分] 7.3 g	[エネルギー] 1404 kcal [タンパク質] 59.1 g [脂質] 26.7 g [炭水化物] 216.2 g [塩分] 7.2 g	[エネルギー] 1427 kcal [タンパク質] 52.4 g [脂質] 23.4 g [炭水化物] 238.2 g [塩分] 7.8 g	[エネルギー] 1567 kcal [タンパク質] 55.1 g [脂質] 32.4 g [炭水化物] 239.7 g [塩分] 7.8 g	[エネルギー] 1510 kcal [タンパク質] 65.8 g [脂質] 26.4 g [炭水化物] 238.8 g [塩分] 7.7 g	[エネルギー] 1398 kcal [タンパク質] 57.3 g [脂質] 27.0 g [炭水化物] 216.4 g [塩分] 7.3 g

	7月15日(火)	7月16日(水)	7月17日(木)	7月18日(金)	7月19日(土)	7月20日(日)	7月21日(月)
朝食	○全粥 ○厚揚げの炒め物 ○キャベツの青じそ和え ○Caヨーグルト ○ゆずみそ ○清汁	○鮭粥 ○えびのソテー ○枝豆の柚子サラダ ○Caヨーグルト ○清汁	○全粥 ○大根の煮物 ○ｶﾌｫﾜｰのﾄﾚ和え ○Caヨーグルト ○のり佃煮 ○味噌汁	○全粥 ○ハムのソテー ○シーザーサラダ ○Caヨーグルト ○うめびしお ○味噌汁	○全粥 ○さわらの旨塩煮 ○小松菜のｸﾏ和え ○Caヨーグルト ○ゆずみそ ○清汁	○コーンリゾット ○玉子焼き ○大根の梅サラダ ○Caヨーグルト ○コンソメスープ	○全粥 ○ｲﾝｾﾞﾝの生姜煮 ○玉葱の柚子サラダ ○Caヨーグルト ○うめびしお ○味噌汁
昼食	○わかめ粥 ○卵の中華炒め風 ○大根の甘辛煮 ○ﾊﾞﾝﾊﾟﾝｼﾞｰ風ﾗｸﾞ	○全粥 ○チキンのバジル炒め風 ○南瓜のはちみつがけ ○ﾄﾏﾄのﾌﾚｯｼｻﾗﾀﾞ	○全粥 ○麻婆豆腐風 ○ｷｬﾍﾞﾂのｵｲｽﾀｰ煮 ○ナムル風	○全粥 ○ぶりの生姜焼き風 ○ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの煮物 ○野菜の昆布和え	○土用の丑～愛知郷土～ ○ひつまぶし風 ○野菜の八丁味噌かけ ○キャベツのポン酢和え	○全粥 ○豚肉のすき煮風 ○南瓜の含め煮 ○ﾄﾏﾄのごまだれがけ	○全粥 ○厚揚げのポン酢がけ ○玉葱の炒め物 ○ﾎｲﾓﾞ草のマヨ醤油和え
食	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○メロンムース	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○バナナプリン	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○カルピス	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○杏仁豆腐	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○ぶどうゼリー	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○オレンジジュース	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○水ようかん(抹茶)
夕食	○全粥 ○豚肉の野菜あん ○ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｺﾝﾅﾒ煮 ○ごぼうマヨサラダ	○全粥 ○白身魚の甘酢ソース ○たけのこの煮物 ○コーンのごま和え	○全粥 ○豚肉の梅ソース ○さつま芋の味噌煮 ○ほうれん草の海苔和え	○全粥 ○高野豆腐の炊き合わせ ○きんぴらごぼう ○小松菜の辛子和え	○全粥 ○鶏肉のマヨ焼き風 ○玉葱のバジル炒め風 ○さつま芋のﾌﾚｯｼｻﾗﾀﾞ	○全粥 ○鮭のﾊﾞﾀｰ醤油 ○枝豆ソテー ○人参のﾄﾚ和え	○全粥 ○鯖の黒胡椒ソース ○昆布の煮物 ○ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの旨塩和え
栄養量目安	[エネルギー] 1442 kcal [タンパク質] 50.3 g [脂質] 33.1 g [炭水化物] 214.5 g [塩分] 7.9 g	[エネルギー] 1542 kcal [タンパク質] 63.4 g [脂質] 29.7 g [炭水化物] 239.9 g [塩分] 6.7 g	[エネルギー] 1393 kcal [タンパク質] 50.3 g [脂質] 19.7 g [炭水化物] 240.2 g [塩分] 7.8 g	[エネルギー] 1392 kcal [タンパク質] 51.9 g [脂質] 23.7 g [炭水化物] 228.9 g [塩分] 7.8 g	[エネルギー] 1478 kcal [タンパク質] 50.6 g [脂質] 38.8 g [炭水化物] 208.6 g [塩分] 7.0 g	[エネルギー] 1579 kcal [タンパク質] 61.3 g [脂質] 38.4 g [炭水化物] 227.4 g [塩分] 7.6 g	[エネルギー] 1396 kcal [タンパク質] 49.4 g [脂質] 23.5 g [炭水化物] 227.5 g [塩分] 7.8 g

	7月22日(火)	7月23日(水)	7月24日(木)	7月25日(金)	7月26日(土)	7月27日(日)	7月28日(月)
朝食	○全粥 ○たけのこ煮 ○南瓜サラダ ○Caヨーグルト ○ゆずみそ ○清汁	○菜飯雑炊 ○白身魚の照り煮 ○コーンのﾌﾚｯｼ和え ○Caヨーグルト ○清汁	○全粥 ○ｷｬﾍﾞﾂの炒め物 ○大根サラダ ○Caヨーグルト ○うめびしお ○味噌汁	○全粥 ○厚揚げの味噌煮 ○ほうれん草の梅和え ○Caヨーグルト ○のり佃煮 ○味噌汁	○全粥 ○ハムのｸﾘｰﾑ煮 ○大根のﾄﾚ和え ○Caヨーグルト ○ゆずみそ ○清汁	○ほうれん草ﾘｿｯﾄ ○ぶりの胡麻だれ焼き風 ○ｷｬﾍﾞﾂのさっぱり和え ○Caヨーグルト ○コンソメスープ	○全粥 ○オムレツ ○玉葱の青じそ和え ○Caヨーグルト ○たいみそ ○清汁
昼食	○全粥 ○ぶりの甘辛ソース ○大根の味噌煮 ○ｶﾌｫﾜｰの和風ﾗｸﾞ	○全粥(冷やし中華) ○高野豆腐のうま煮 ○玉葱の炒め物 ○ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの青じそ	○全粥 ○卵とじ風 ○たけのこの甘酢炒め風 ○人参の和風サラダ	○パン粥 ○白身魚のﾓﾆﾁソース ○ｷｬﾍﾞﾂソテー風 ○枝豆のﾎﾞﾝｿﾞﾗｸﾞ	○全粥 ○鶏肉のさっぱり煮 ○ごぼうの生姜炒め風 ○さつま芋サラダ	○全粥 ○エビチリ風 ○人参の中華煮風 ○ﾊﾞﾝﾊﾟﾝｼﾞｰ風ﾗｸﾞ	○全粥 ○牛肉の玉葱ソースがけ ○野菜ソテー ○大根の昆布和え
食	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○パインムース	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○ココア	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○いちごゼリー	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○ほうじ茶プリン	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○マスカットゼリー	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○キャラメルプリン	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○杏ゼリー
夕食	○全粥 ○ポトフ風 ○小松菜ﾊﾞﾀｰｼｰ風 ○キャベツのﾎﾞﾝｿﾞﾗｸﾞ	○全粥 ○回鍋肉風 ○ごぼうの甘辛煮 ○ﾊﾞﾝﾊﾟﾝｼﾞｰ風ﾗｸﾞ	○全粥 ○鮭の南蛮漬け風 ○ｶﾌｫﾜｰの煮浸し ○ｲﾝｾﾞﾝのｸﾏ和え	○全粥 ○酢豚風 ○野菜のｵｲｽﾀｰ炒め風 ○玉葱の中華和え	○全粥 ○鯖の西京味噌がけ ○ｺｰﾝの炒め物 ○ﾄﾏﾄの和風サラダ	○全粥 ○カレー風煮 ○ｶﾌｫﾜｰの煮浸し ○ごぼうマヨサラダ	○全粥 ○鮭のﾏｽﾀｰﾄﾞ焼き風 ○小松菜ﾊﾞﾀｰｼｰ風 ○さつま芋の胡麻和え
栄養量目安	[エネルギー] 1412 kcal [タンパク質] 59.0 g [脂質] 30.1 g [炭水化物] 210.3 g [塩分] 6.3 g	[エネルギー] 1448 kcal [タンパク質] 55.4 g [脂質] 21.6 g [炭水化物] 232.7 g [塩分] 7.7 g	[エネルギー] 1402 kcal [タンパク質] 50.8 g [脂質] 26.4 g [炭水化物] 218.3 g [塩分] 6.5 g	[エネルギー] 1532 kcal [タンパク質] 63.0 g [脂質] 31.5 g [炭水化物] 242.9 g [塩分] 7.8 g	[エネルギー] 1454 kcal [タンパク質] 59.2 g [脂質] 24.4 g [炭水化物] 226.2 g [塩分] 7.1 g	[エネルギー] 1502 kcal [タンパク質] 58.3 g [脂質] 30.1 g [炭水化物] 230.3 g [塩分] 7.7 g	[エネルギー] 1420 kcal [タンパク質] 52.8 g [脂質] 30.7 g [炭水化物] 215.0 g [塩分] 6.8 g

	7月29日(火)	7月30日(水)	7月31日(木)	8月1日(金)	8月2日(土)	8月3日(日)	8月4日(月)
朝食	○全粥 ○厚揚げのオニオン煮 ○ブロッコリーのドレ和え ○Caヨーグルト ○うめびしお ○味噌汁	○きのこ雑炊 ○白身魚の煮付け風 ○かぼちゃのドレ和え ○Caヨーグルト ○清汁	○全粥 ○キャベツの炒め物風 ○小松菜の和え ○Caヨーグルト ○たいみそ ○中華スープ				
昼食	○ハヤシライス ○鯖の粕漬焼き ○たけのこの甘煮風 ○南瓜サラダ ○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○ミルクティ	○全粥 ○バジルポーク ○枝豆ソテー ○さつま芋の胡麻和え ○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○プリン	○全粥 ○厚揚げの生姜炒め ○昆布の煮物 ○ブロッコリーの柚子和え ○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○カルピス				
夕食	○全粥 ○鶏肉の照り焼き風 ○キャベツの煮浸し ○ほうれん草の梅和え	○全粥 ○えびマヨ風 ○隠元の中華煮風 ○人参の青じそ和え	○全粥 ○ぶりの煮付け風 ○南瓜あんかけ ○大根の梅サラダ				
栄養量目安	[エネルギー] 1490 kcal [タンパク質] 58.5 g [脂質] 29.7 g [炭水化物] 233.4 g [塩分] 8.0 g	[エネルギー] 1553 kcal [タンパク質] 58.0 g [脂質] 31.0 g [炭水化物] 244.0 g [塩分] 7.1 g	[エネルギー] 1409 kcal [タンパク質] 51.1 g [脂質] 23.4 g [炭水化物] 231.4 g [塩分] 7.3 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願いいたします。