



2025年 8月 月間献立表

第二清風園 (ソフト

食)



	8月1日(金)	8月2日(土)	8月3日(日)	8月4日(月)	8月5日(火)	8月6日(水)	8月7日(木)
朝食	<ul style="list-style-type: none"> ○全粥 ○スクランブルエッグ ○枝豆サラダ ○Caヨーグルト ○のり佃煮 ○味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ○全粥 ○人参ソテー ○エノの和風和え ○Caヨーグルト ○うめびしお ○味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ○ほうれん草リゾット ○ハムのコンソメ煮 ○大根のドレ和え ○Caヨーグルト ○コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ○全粥 ○えびのバター醤油煮 ○ほうれん草の柚子和え ○Caヨーグルト ○うめびしお ○味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ○全粥 ○白身魚ステーキ風 ○枝豆の甘酢和え ○Caヨーグルト ○たいみそ ○清汁 	<ul style="list-style-type: none"> ○しらすわかめ雑炊 ○玉子焼き ○いんげんの和風ドレ ○Caヨーグルト ○味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ○全粥 ○鮭のマヨソース ○玉葱の梅ドレ和え ○Caヨーグルト ○たいみそ ○清汁
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ○全粥 ○牛肉の甘辛ソース ○大根の金平 ○ごぼう和風マヨサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ○全粥 ○鮭と野菜のクリーム煮 ○さつま芋のレモン煮 ○隠元の伊豆アトドレ和え 	<ul style="list-style-type: none"> ○全粥 ○卵の甘酢あん ○玉葱の炒め物 ○小松菜の辛子和え 	<ul style="list-style-type: none"> ○全粥 ○豚肉の胡麻だれがけ ○さつま芋の甘辛煮 ○キャベツの梅和え 	<ul style="list-style-type: none"> ○郷土食 四国メニュー ○全粥 ○鶏肉のすだち風煮 ○筍の塩炒め風 ○酢味噌和え ○果物缶(みかん) 	<ul style="list-style-type: none"> ○全粥 ○ぶりの味噌漬け風 ○アロココの玉葱ソース ○人参の胡麻和え 	<ul style="list-style-type: none"> ○全粥(とうめん) ○八宝菜風 ○キャベツのチリソース ○ほうれん草の中華和え
食	<ul style="list-style-type: none"> ○☆☆おやつ☆☆ ○パインゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ○☆☆おやつ☆☆ ○きなこムース 	<ul style="list-style-type: none"> ○☆☆おやつ☆☆ ○レモンティー 	<ul style="list-style-type: none"> ○☆☆おやつ☆☆ ○杏仁豆腐 	<ul style="list-style-type: none"> ○☆☆おやつ☆☆ ○カルピス 	<ul style="list-style-type: none"> ○☆☆おやつ☆☆ ○ぶどうゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ○☆☆おやつ☆☆ ○ココア
夕食	<ul style="list-style-type: none"> ○全粥 ○高野豆腐の煮物 ○筍のポン酢炒め煮風 ○ほうれん草ごま和え 	<ul style="list-style-type: none"> ○全粥 ○豚肉のオムレツ炒め ○南瓜の含め煮 ○アロココの旨塩和え 	<ul style="list-style-type: none"> ○全粥 ○鰯の味噌煮風 ○かたろろの生姜炒め煮 ○トマトのマヨ醤油がけ 	<ul style="list-style-type: none"> ○全粥 ○厚揚げのうま煮 ○人参のきんぴら ○コーンサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ○全粥 ○牛肉のブルコギ風 ○ごぼうの煮浸し ○玉葱の中華サラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ○全粥 ○鶏のハニーマスタード炒め風 ○小松菜のバターソテー風 ○コーンのフレッシュ和え 	<ul style="list-style-type: none"> ○全粥 ○高野のうま煮 ○かたろろの煮浸し ○大根の旨塩ドレ
栄養量目安	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1472 kcal [タンパク質] 52.5 g [脂質] 34.4 g [炭水化物] 211.2 g [塩分] 6.7 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1446 kcal [タンパク質] 59.2 g [脂質] 26.2 g [炭水化物] 228.7 g [塩分] 8.0 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1420 kcal [タンパク質] 54.2 g [脂質] 32.6 g [炭水化物] 207.9 g [塩分] 8.0 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1449 kcal [タンパク質] 50.6 g [脂質] 29.6 g [炭水化物] 226.6 g [塩分] 6.5 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1447 kcal [タンパク質] 60.5 g [脂質] 22.0 g [炭水化物] 235.6 g [塩分] 7.0 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1452 kcal [タンパク質] 57.2 g [脂質] 30.5 g [炭水化物] 216.6 g [塩分] 8.0 g 	<ul style="list-style-type: none"> [エネルギー] 1476 kcal [タンパク質] 52.9 g [脂質] 32.9 g [炭水化物] 215.5 g [塩分] 6.4 g

	8月8日(金)	8月9日(土)	8月10日(日)	8月11日(月)	8月12日(火)	8月13日(水)	8月14日(木)
朝食	○全粥 ○人参の煮浸し ○ブロッコリーのドレ和え ○Caヨーグルト ○のり佃煮 ○味噌汁	○全粥 ○野菜のケチャップ煮 ○コーンの胡麻和え ○Caヨーグルト ○うめびしお ○清汁	○帆立雑炊 ○白身魚の煮付け風 ○かぼちゃの柚子和え ○Caヨーグルト ○清汁	○全粥 ○おろしのかぼちゃ揚げ ○人参のフリット ○Caヨーグルト ○うめびしお ○味噌汁	○全粥 ○高野豆腐の煮物 ○ブロッコリーの和風サラダ ○Caヨーグルト ○のり佃煮 ○清汁	○人参リゾット ○ごぼうの炒め物 ○いんげんの胡麻和え ○Caヨーグルト ○コンソメスープ	○全粥 ○厚揚げの炒め物 ○キャベツの青じそ和え ○Caヨーグルト ○のり佃煮 ○味噌汁
	○全粥 ○白身魚のムニエル風 ○さつま芋のレモン煮 ○枝豆サラダ	○全粥 ○筑前煮風 ○玉葱ソテー ○キャベツの梅和え	○全粥 ○厚揚げの塩炒め風 ○たけのこの甘煮風 ○小松菜のドレ和え	○全粥 ○鯖の梅煮 ○ごぼうの黒胡椒炒め風 ○南瓜サラダ	○全粥 ○ハッシュドビーフ ○コンパケリー風 ○かぼちゃのイタリアンサラダ	○全粥 ○鮭の照り煮 ○ほうれん草の炒め風 ○人参の和風サラダ	○全粥 ○卵の中華炒め風 ○大根の甘辛煮 ○パンプキン風サラダ
夕食	○全粥 ○牛肉のポン酢煮 ○ごぼうの味噌田楽 ○トマトの昆布和え	○全粥 ○えびの照り煮 ○人参の生姜炒め風 ○枝豆のかし和え	○全粥 ○豚焼き肉風 ○さつま芋ソテー ○冷やしトマトの青じそ	○全粥 ○鶏肉のバジルソース ○キャベツの煮浸し ○いんげんのさっぱり和え	○全粥 ○ぶり大根 ○昆布の味噌煮 ○枝豆の甘酢和え	○全粥 ○チキンのトマト煮 ○野菜のマスタード炒め風 ○マリネ	○全粥 ○豚肉の野菜あん ○ブロッコリーの玉葱ソース ○ごぼうマヨサラダ
	栄養量目安 [エネルギー] 1405 kcal [タンパク質] 62.9 g [脂質] 23.5 g [炭水化物] 213.5 g [塩分] 7.3 g	栄養量目安 [エネルギー] 1355 kcal [タンパク質] 53.8 g [脂質] 23.4 g [炭水化物] 216.9 g [塩分] 7.6 g	栄養量目安 [エネルギー] 1347 kcal [タンパク質] 52.2 g [脂質] 20.3 g [炭水化物] 224.1 g [塩分] 7.6 g	栄養量目安 [エネルギー] 1443 kcal [タンパク質] 54.1 g [脂質] 32.2 g [炭水化物] 208.6 g [塩分] 7.8 g	栄養量目安 [エネルギー] 1395 kcal [タンパク質] 55.7 g [脂質] 25.0 g [炭水化物] 223.4 g [塩分] 7.1 g	栄養量目安 [エネルギー] 1368 kcal [タンパク質] 61.7 g [脂質] 30.7 g [炭水化物] 201.0 g [塩分] 7.9 g	栄養量目安 [エネルギー] 1397 kcal [タンパク質] 51.3 g [脂質] 32.3 g [炭水化物] 205.7 g [塩分] 7.6 g

	8月15日(金)	8月16日(土)	8月17日(日)	8月18日(月)	8月19日(火)	8月20日(水)	8月21日(木)
朝食	○全粥 ○チキンのバジル炒め風 ○枝豆の柚子サラダ ○Caヨーグルト ○うめびしお ○味噌汁	○全粥 ○大根の煮物 ○かぼちゃのドレ和え ○Caヨーグルト ○たいみそ ○清汁	○五目雑炊 ○ハムのソテー ○シーザーサラダ ○Caヨーグルト ○清汁	○全粥 ○さわらの旨塩煮 ○小松菜のかし和え ○Caヨーグルト ○のり佃煮 ○味噌汁	○全粥 ○玉子焼き ○大根の梅サラダ ○Caヨーグルト ○たいみそ ○コンソメスープ	○豚肉と高菜の雑炊 ○いんげんの生姜煮 ○コンの柚子サラダ ○Caヨーグルト ○中華スープ	○全粥 ○たけのこ煮 ○南瓜サラダ ○Caヨーグルト ○のり佃煮 ○味噌汁
	○★お盆★ ○えびの天丼風 ○南瓜のはちみつがけ ○トマトのサラダ	○全粥 ○麻婆豆腐風 ○キャベツのオムレツ煮 ○ナムル風	○全粥 ○ぶりの生姜焼き風 ○ブロッコリーの煮物 ○野菜の昆布和え	○郷土食 沖繩メニュー ○じゅーしー丼風 ○人参しりしり風 ○キャベツサラダ ○パインムース	○全粥 ○豚肉のすき煮風 ○南瓜の味噌煮 ○トマトのごまだれがけ	○旨辛厚揚げ丼 ○玉葱の炒め物 ○おろし草のマヨ醤油和え	○全粥 ○ぶりの甘辛ソース ○大根の味噌煮 ○かぼちゃの和風サラダ
夕食	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○冷やしおしるこ	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○ヨーグルト風ムース	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○水ようかん(抹茶)	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○ミルクティ	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○キャラメルプリン	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○ココア	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○青りんごゼリー
夕食	○全粥 ○白身魚の甘酢ソース ○たけのこの煮物 ○コーンのごま和え	○全粥 ○豚肉の梅ソース ○さつま芋の味噌煮 ○ほうれん草の海苔和え	○全粥 ○高野豆腐の炊き合わせ ○きんぴらごぼう ○小松菜の辛子和え	○全粥 ○鶏肉のマヨ焼き風 ○たけのこ煮 ○さつま芋のフリット	○全粥 ○鮭のバケ醤油 ○枝豆ソテー ○ブロッコリーのドレ和え	○全粥 ○鯖の黒胡椒ソース ○昆布の煮物 ○人参の旨塩和え	○全粥 ○ポトフ風 ○小松菜バケリー風 ○キャベツのオムレツ
	栄養量目安 [エネルギー] 1499 kcal [タンパク質] 61.4 g [脂質] 22.9 g [炭水化物] 246.3 g [塩分] 6.6 g	栄養量目安 [エネルギー] 1398 kcal [タンパク質] 49.8 g [脂質] 20.7 g [炭水化物] 238.2 g [塩分] 7.1 g	栄養量目安 [エネルギー] 1411 kcal [タンパク質] 55.8 g [脂質] 21.9 g [炭水化物] 235.4 g [塩分] 7.5 g	栄養量目安 [エネルギー] 1490 kcal [タンパク質] 64.5 g [脂質] 32.1 g [炭水化物] 221.8 g [塩分] 8.0 g	栄養量目安 [エネルギー] 1497 kcal [タンパク質] 56.0 g [脂質] 32.6 g [炭水化物] 224.0 g [塩分] 6.7 g	栄養量目安 [エネルギー] 1408 kcal [タンパク質] 55.7 g [脂質] 24.1 g [炭水化物] 214.0 g [塩分] 7.7 g	栄養量目安 [エネルギー] 1399 kcal [タンパク質] 58.9 g [脂質] 29.0 g [炭水化物] 211.7 g [塩分] 7.0 g

	8月22日(金)	8月23日(土)	8月24日(日)	8月25日(月)	8月26日(火)	8月27日(水)	8月28日(木)
朝食	○全粥 ○白身魚の照り煮 ○コーンのツナ和え ○Caヨーグルト ○うめびしお ○味噌汁	○全粥 ○キャベツの炒め物 ○大根サラダ ○Caヨーグルト ○たいみそ ○清汁	○菜飯雑炊 ○厚揚げの味噌煮 ○ほうれん草の梅和え ○Caヨーグルト ○味噌汁	○全粥 ○ハムのクリーム煮 ○大根のドレ和え ○Caヨーグルト ○のり佃煮 ○味噌汁	○全粥 ○ぶりの胡麻だれ焼き風 ○キャベツのさっぱり和え ○Caヨーグルト ○ゆずみそ ○清汁	○かに雑炊 ○厚揚げのオスター煮 ○玉葱の青じそ和え ○Caヨーグルト ○清汁	○全粥 ○オムレツ ○ブロッコリーのドレ和え ○Caヨーグルト ○たいみそ ○中華スープ
昼食	○全粥(うどん) ○高野豆腐のうま煮 ○玉葱の炒め物 ○ブロッコリーの青じそ	○全粥 ○鮭の南蛮漬け風 ○かぼちゃの煮浸し ○インゲンの和風和え	○全粥 ○酢豚風 ○野菜のオスター炒め風 ○玉葱の中華和え	○全粥 ○鯖の西京味噌がけ ○コーンの炒め物 ○トマトの和風サラダ	○パン粥 ○牛肉の玉葱ソースがけ ○かぼちゃの煮浸し ○ごぼうマヨサラダ	○全粥 ○カレー風煮 ○野菜ソテー ○大根の昆布和え	○鶏雑炊 ○鯖の粕漬け焼き ○たけのこの甘煮風 ○南瓜サラダ
食	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○カフェオレ	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○プリン	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○苺パバロア	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○チョコレートプリン	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○カルピス	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○梅ゼリー	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○ココア
夕食	○全粥 ○回鍋肉風 ○ごぼうの甘辛煮 ○パンプキン-風サラダ	○全粥 ○卵とじ風 ○たけのこの甘酢炒め風 ○人参の和風サラダ	○全粥 ○白身魚のオスターソース ○キャベツソテー風 ○枝豆の竹輪サラダ	○全粥 ○鶏肉のさっぱり煮 ○ごぼうの生姜炒め風 ○さつま芋サラダ	○全粥 ○エビチリ風 ○人参の中華煮風 ○パンプキン-風サラダ	○全粥 ○鮭のマスタード焼き風 ○小松菜バターソテー風 ○さつま芋の胡麻和え	○全粥 ○厚揚げの照り焼き風 ○キャベツの煮浸し ○ほうれん草の梅和え
栄養量目安	[エネルギー] 1415 kcal [タンパク質] 54.5 g [脂質] 21.4 g [炭水化物] 237.6 g [塩分] 7.8 g	[エネルギー] 1435 kcal [タンパク質] 51.4 g [脂質] 26.7 g [炭水化物] 224.7 g [塩分] 5.4 g	[エネルギー] 1509 kcal [タンパク質] 59.2 g [脂質] 29.4 g [炭水化物] 236.9 g [塩分] 8.0 g	[エネルギー] 1487 kcal [タンパク質] 61.0 g [脂質] 26.4 g [炭水化物] 229.8 g [塩分] 8.0 g	[エネルギー] 1516 kcal [タンパク質] 59.7 g [脂質] 26.2 g [炭水化物] 243.4 g [塩分] 6.9 g	[エネルギー] 1439 kcal [タンパク質] 55.3 g [脂質] 30.4 g [炭水化物] 222.9 g [塩分] 7.7 g	[エネルギー] 1471 kcal [タンパク質] 49.9 g [脂質] 32.2 g [炭水化物] 213.5 g [塩分] 6.3 g

	8月29日(金)	8月30日(土)	8月31日(日)	9月1日(月)	9月2日(火)	9月3日(水)	9月4日(木)
朝食	○全粥 ○白身魚の煮付け風 ○かぼちゃのドレ和え ○Caヨーグルト ○うめびしお ○味噌汁	○全粥 ○キャベツの炒め物風 ○小松菜の和風和え ○Caヨーグルト ○ゆずみそ ○コンソメスープ	○玉子雑炊 ○えびのバター醤油煮 ○枝豆サラダ ○Caヨーグルト ○味噌汁	○全粥 ○人参ソテー ○コーンの和風和え ○Caヨーグルト ○たいみそ ○中華スープ	○全粥 ○ハムのコンソメ煮 ○大根のドレ和え ○Caヨーグルト ○のり佃煮 ○味噌汁	○人参リゾット ○えびのバター醤油煮 ○ほうれん草の柚子和え ○Caヨーグルト ○コンソメスープ	○全粥 ○白身魚ステーキ風 ○枝豆の甘酢和え ○Caヨーグルト ○うめびしお ○味噌汁
昼食	○全粥 ○ポークチャップ ○枝豆ソテー ○さつま芋の胡麻和え	○カレー ○ぶりの煮付け風 ○南瓜あんかけ ○スイカゼリー	○全粥 ○牛肉の甘辛ソース ○大根の金平 ○ごぼう和風マヨサラダ	○全粥 ○鮭と野菜のクリーム煮 ○枝豆ソテー ○隠元の伊豆ドレ和え	○牛丼 ○さつま芋の甘辛煮 ○キャベツの梅和え	○全粥 ○鶏肉の胡麻だれがけ ○玉葱の炒め物 ○小松菜の辛子和え	○全粥 ○高野豆腐の炊き合わせ ○筍の塩炒め風 ○かぼちゃのボン酢和え
食	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○オレンジゼリー	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○ピーチティー	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○あずきプリン	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○パバロア	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○ミルクティ	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○マスカットゼリー	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○キャラメルプリン
夕食	○全粥 ○えびマヨ風 ○隠元の中華煮風 ○人参の青じそ和え	○全粥 ○厚揚げの生姜炒め ○昆布の煮物 ○大根の梅サラダ	○全粥 ○高野豆腐の煮物 ○筍のボン酢炒め煮風 ○ほうれん草ごま和え	○全粥 ○豚肉のオスター炒め ○南瓜の含め煮 ○ブロッコリーの旨塩和え	○全粥 ○鯖の味噌煮風 ○かぼちゃの生姜炒め煮 ○トマトのマヨ醤油がけ	○全粥 ○厚揚げのうま煮 ○人参のきんぴら ○コーンサラダ	○全粥 ○牛肉のブルコギ風 ○ごぼうの煮浸し ○玉葱の中華サラダ
栄養量目安	[エネルギー] 1438 kcal [タンパク質] 54.6 g [脂質] 26.3 g [炭水化物] 229.4 g [塩分] 7.5 g	[エネルギー] 1443 kcal [タンパク質] 54.1 g [脂質] 22.2 g [炭水化物] 241.1 g [塩分] 7.2 g	[エネルギー] 1501 kcal [タンパク質] 57.5 g [脂質] 33.1 g [炭水化物] 219.4 g [塩分] 7.3 g	[エネルギー] 1434 kcal [タンパク質] 61.7 g [脂質] 27.4 g [炭水化物] 219.3 g [塩分] 7.4 g	[エネルギー] 1442 kcal [タンパク質] 63.5 g [脂質] 22.0 g [炭水化物] 235.0 g [塩分] 7.3 g	[エネルギー] 1391 kcal [タンパク質] 52.6 g [脂質] 31.3 g [炭水化物] 212.7 g [塩分] 6.8 g	[エネルギー] 1396 kcal [タンパク質] 52.6 g [脂質] 20.6 g [炭水化物] 229.6 g [塩分] 7.9 g

*都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願いいたします。